

С новым, 2024 годом!

ТРАНСПОРТНИК

№ 38, ДЕКАБРЬ 2023 г. ИЗДАТЕЛЬ АО «ВОЛГАУРАЛТРАНС» www.volgauraltrans.ru

Поздравление генерального директора АО «ВолгаУралТранс» Геннадия Михайловича Третьякова



Дорогие друзья, уважаемые коллеги!

Заканчивается 2023 год. Совсем скоро время перенесет нас из прошлого в будущее. Да, так происходит каждый день, минуту и секунду, но этот непрерывный ход времени мы отчетливо слышим, когда встречаем Новый год, ждем его, как важный жизненный рубеж. Сердечное спасибо всем вам. В такое непростое время, как сейчас, очень важен настрой на созидание, стремление обязательно реализовать свои личные планы и принести пользу обществу. И, встречая Новый год, каждый из нас надеется, что он откроет новые возможности. Рассчитываем, конечно, и на удачу, но все же понимаем, что достижение задуманного, прежде всего, зависит от нас самих, от того, что ставим в приоритет, чем наполняем повседневную жизнь, насколько крепко, активно беремся за дело и добиваемся конкретных, видимых результатов. Из них будет складываться реализация наших общих планов. Всех нас объединяют сейчас надежды на предстоящие хорошие перемены, но мы понимаем, что их невозможно оторвать, отделить от событий уходящего года. Мы столкнулись с колоссальными вызовами, но научились жить в таких жестких условиях, решать сложные задачи

и смогли это сделать благодаря нашей солидарности.

Примите самые искренние и душевные поздравления с наступающим Новым годом! Пусть он принесет радость, новые впечатления, надежды и оптимизм, станет отличной возможностью продолжить свои успешные начинания и прекрасным шансом для тех, кто решил начать все сначала. Грустные и горестные моменты пусть уйдут в прошлое, а самые лучшие и приятные воспоминания всю жизнь согревают душу теплом. Пусть забудутся старые обиды, открыв дорогу для новой дружбы и любви. Желания исполнятся, любимая работа каждый день приносит удовлетворение, новые знания и свершения. Пусть звезды светят ярче, солнце освещает путь, полный радужных надежд и радостных событий, а каждый человек обретет в этом году свое собственное счастье, семейное согласие и домашний уют. Давайте поблагодарим тех, кто был рядом. Скажем спасибо родным и близким за их помощь, любовь, душевное тепло. Желаю, чтобы два главных зимних праздника, Новый год и Рождество Христово, принесли только добро и счастье в ваш дом! Крепкого здоровья вам, мира, достатка, любви и всех земных благ!



Новый год не за горами, и мы всю читаем в интернете про наступающий 2024 год: какого животного по восточному календарю будет наступающий год, как нужно встречать этот новый цикл, каким знаком зодиака повезет в 2024, какой будет год – спокойный или мятежный и в целом что несет нам такой восточный символ, как Дракон, да еще и деревянный и цветом зеленый. Но китайский дракон вступит в свои права лишь в феврале, а до этого времени мы с вами уже дважды успеем встретить 2024 год – и как новый, и как старый Новый год.

Однако же мы с вами отмечаем Новый год 1 января, в первый день года по григорианскому календарю. 2024 год по григорианскому календарю – это високосный год, к тому же и начинающийся в понедельник. Год по юлианскому календарю, как и по григорианскому, тоже начинается 1 января, так как именно в этот день с 153 года до н. э. избранные народным собранием в Древнем Риме консулы вступали в должность.

Новый год в нашей стране – один из долгожданных, любимейших и поистине всенародных праздников. Для большинства людей Новый год – это семейный праздник со своими традициями и обычаями. Этот праздник у каждого связан

с чем-то личным: кто-то готовит особенное блюдо, кто-то достает посуду только эту и только на новогодний стол, а кто-то отмечает этот праздник в каком-нибудь определенном месте или в определенной компании. По традиции в последний день уходящего года по телевизору показывают всем полюбившиеся культовые фильмы, а с 1976 года за пять минут до нового года, в 23:55, мы слушаем поздравительную речь главы государства.

И мне кажется, что неважно, где вы будете встречать Новый год: в квартире, на даче или же в Древнем Риме, важно, чтобы вас окружали близкие вам люди, те, кого вы любите и кем дорожите.

Сердечно поздравляю вас с наступающим Новым годом и выражаю уверенность в том, что и в новом году высокий профессионализм, ответственное и добросовестное отношение к делу позволят всем нам успешно решать поставленные задачи.

Желаю вам крепкого здоровья и семейного благополучия, счастья и радости вам и вашим близким!

Председатель совета директоров
Абрамов В. А.



Уважаемые коллеги!

Подшел к концу 2023 год. Время стремительно бежит вперед, предъявляя нам новые требования, меняя условия. И мы стараемся не отставать. Поэтому грядущий год станет временем генерации и реализации новых идей – периодом качественных изменений и продвижений. Для того, чтобы стать современнее, активнее, прогрессивнее. Чтобы наши ряды пополнились свежими силами и все вместе мы обрели новые возможности и ресурсы. Наверное, наступающий год также будет непростым, но мы прошли с вами немало испытаний и накопили бесценный опыт. Уверена, те задачи, которые стоят перед профсоюзом, нам по плечу, мы с ними справимся.

Желаю в новом году результативной работы, максимальной самореализации, достижения всех поставленных целей. Пусть 2024 год станет временем улучшения благосостояния и защищенности работников компании. Хочу пожелать вам ровной и благополучной дороги к успеху, четких целей и перспективных планов, неугасаемых сил и дружбы коллектива, семейного счастья и верного благополучия, высокого достатка и неизменной удачи. Пусть новогодняя ночь исполнит желание каждого из вас и подарит всем чудесное настроение. Желаю, чтобы на работе, дома и в душе у вас всегда царил полный порядок! Любите и будьте любимы, желаю вам крепкого здоровья и исполнения всех желаний.

Председатель ОППО АО «ВолгаУралТранс»
Золова Е. В.

Новый год дарит нам отличный шанс изменить свою жизнь к лучшему. Это повод для того, чтобы отказаться от привычного, но такого надоевшего, перешагнуть через страхи, оставить позади сомнения, улыбнуться миру вокруг и начать строить свою судьбу по собственному, эксклюзивному проекту.

Олег Рой



Я могу сделать все что угодно, потому что ты веришь в меня...



Мы думали, что пройдя такую жестокую войну, как Великая Отечественная, человечество больше не будет воевать. Но оказалось, что без любви к ближнему всегда будут войны. Нужен духовный рост всех. К сожалению, люди сейчас живут иначе, с другим менталитетом. Но, наверное, будет правильно сказать, что, к счастью, не все!

Из нашей компании на СВО было мобилизовано 10 человек. Поэтому в каждом выпуске нашей корпоративной газеты мы стараемся рассказать о семьях, где мужья ушли на специальную военную операцию. Сегодня мы говорим о семье Дарьи Феденковой, инженера отдела логистики грузовой и коммерческой работы. Артем и Дарья познакомились в мае 2021 года, а уже вскоре стали жить вместе. Сева принял Артема сразу, Артем стал для него старшим товарищем. Да и как не подружиться, ведь Артем пошел на курсы айтишников, а где компьютер, там Всеволоду очень интересно, да к тому же и сам Артем с большим пониманием отнесся к Севе. Вновь образовавшаяся семья жила своей мирной жизнью, но пришел сентябрь 2022 года.

25 сентября 2022 года Даша с Артемом и Всеволодом традиционно выехали в лес за грибами, но звонок отца Артема заставил ребят вернуться домой. Артему принесли повестку. Позже отец долго будет переживать, что взял эту повестку, но что тут говорить. 26 сентября Артему было велено прийти в военный комиссариат с вещами. Артем так и сделал. Еще только когда объявили о частичной мобилизации, Артем сразу сказал, что прятаться он не собирается. «Да, война, отслужу и приду домой», – говорил он родным. Во время службы в армии Артем получил военную специальность стрелка, которая ему сейчас и пригодилась. Возражать своему любимому человеку Даша, конечно же, не стала, что толку, а вот страх за Артема у нее появился сразу, как признается сама Даша: «Вышел за дверь – уже переживаю, положил трубку – переживания усиливаются!»

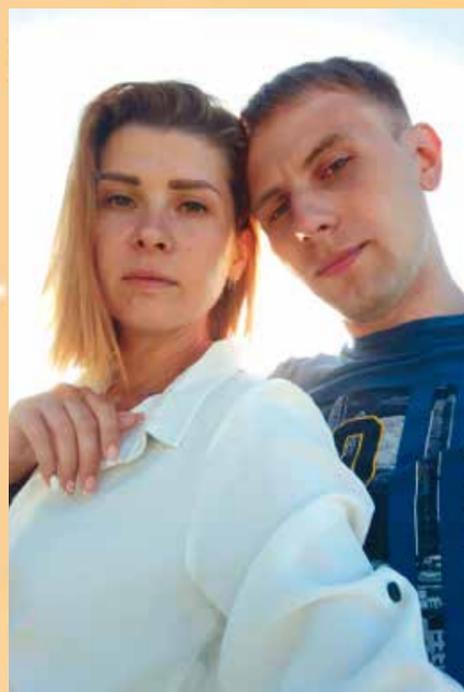
Так получилось, что ребята до мобилизации не успели построить совместные планы, а вот после объявления ее четкие планы дальнейшей мирной жизни выстроились сами собой. 1 сентября 2023 года Артема отпустили в отпуск. Узнав об отпуске мужа, Даша сильно переживала, боялась увидеть другого человека, не того, которого она полюбила когда-то, но, к счастью, этого не произошло, Артем остался таким, каким

был. Единственное только, и у того и у другого поменялись жизненные приоритеты. Даша на все стала смотреть другими глазами. Для нее на первое место вышли семья и все, что с ней связано. Артем был счастлив, что успел на торжественную линейку к Севе в школу. А Сева, увидев своего лучшего друга, сразу кинулся ему на шею. Всеволод знает, что Артем проходит службу, и они с мамой очень ждут, когда Артем вернется домой с победой! А Артем несет службу и думает о своих близких, он понимает, что он для них единственная опора. Так у них повелось в семье, что Даша всегда чувствовала крепкое плечо своего Артема. Он всегда и во всем поддерживал Дашу. Например, когда Даша перешла работать в дирекцию, ей пришлось ездить из Кинеля, и Севку не успевала забирать из садика. Переживала, оказалось, напрасно: Артем забирал мальчика, и ребята ждали маму дома. Артем поддержал Дашу и в решении пойти учиться в железнодорожный университет.

– Так тебе меня будет легче ждать, отвлекаться будешь на учебу, – сказал он.

И Даше действительно учеба помогает. Артем, по словам Даши, всегда знает, как ее поддержать, где промолчать, не акцентировать внимание. Вести конструктивный диалог с любимым человеком иногда намного труднее, чем с изворотливым деловым партнером или начальником, а вот у Артема это всегда здорово получается.

Такая мощная энергетическая поддержка у Даши не единственная, ее поддерживают отец и отчим. Огромную помощь оказывают друзья Артема. Это касается и сбора необходимых медикаментов, и помощи в перевозке ее и ребенка, и даже просто сказанных добрых слов об Артеме. Говорят же, что правильно поддержать человека не менее важно, чем помочь ему решить проблему. Именно искренняя поддержка дает силы двигаться дальше, жить и



действовать. Даша благодарна всем, кто ее поддерживает, за отзывчивость, за то, что оказались рядом в трудный момент, смогли выбрать нужные слова, окрылить.

– Если бы не все эти люди, мне было бы намного труднее, – говорит Даша.

Артем верит только в себя. По словам Даши, он как-то втянулся в этот процесс, ему не то чтобы нравится, а он просто благодаря своей дисциплинированности умеет четко выполнять поставленные задачи и быстро приспособиться к условиям. И это ему, безусловно, помогает. Даша ино-

гда думает, что и увлечение Артема компьютерными играми в чем-то ему тоже помогает сейчас. Но она все равно сильно переживает и в разговоре старается не говорить слова, связанные с войной, у нее выработался особый язык по отношению к данной теме, и это, наверное, правильно. Но зато Даша ежедневно визуализирует и посылает Артему наравне со своей любовью защитный стеклянный шар для оберега. Она искренне верит, что совсем скоро Артем вернется живым и здоровым домой и они продолжат все вместе строительство своего домашнего очага. А пока у Артема служба со всеми ее перипетиями. 10 августа муж был ранен, но ранение, слава Богу, оказалось легким. Даша ждет и верит, ее вера, пока неокрепшая, дает ей, хотя она это до конца еще и не осознает, мощный прилив энергии, доступ к скрытым (внутренним) энергоресурсам, побуждение и желание действовать, силу для преодоления внешних препоны и внутренних преград. Вера в Бога стала для нее источником утешения и надежды в трудные моменты. Она дает ей уверенность, что она не одинока, что существует высшая сила, которая заботится о ней и которой можно довериться. Вера помогает ей найти мир и внутреннюю силу в это непростое время испытаний. Как-то бессознательно она чувствует моменты осознания, внутреннего прозрения, которые меняют ее жизнь и наполняют ее душу. Она пытается найти ответы на сложные философские и этические вопросы, и ей это удается. Со стороны видно, как она за этот год службы мужа стала взрослее, как менялось ее мировоззрение, отношение ко всему происходящему, как она четко дает оценку поступкам окружающих ее людей, пытаюсь, безусловно, понять и попытаться простить. Да, ей было бы намного легче, если бы Артем был рядом, но жизнь заставила играть по своим правилам.

– Его отсутствие сказалось на ваших отношениях?

– У нас сейчас совсем другая стадия отношений: мы бережем и ценим каждую минуту, проведенную вместе. Связь в зависимости от обстановки на фронте. Если активное наступление – до 2 недель нет связи вообще, это был максимум. Через родно сослуживцев, жен только иногда удавалось узнать, что цел, все нормально, они там по рации друг друга слышат. Связь очень плохая. Иногда только дозвонятся, поговорить не удастся. И то хорошо, и этому радуешься. Кроме веры, ребенок отвлекает. Работа. Наверное, и всё. В тяжелые периоды приходишь с работы домой, ложишься и просто смотришь на телефон. Ни на что нет сил и желания. Муж позвонил – какие-то дела делаешь, пока настроение появилось. А так... Это катастрофический стресс и полная концентрация на ситуации. На наших отношениях как сказалось? Какая бы я такая трезвомыслящая ни была, я же женщина – накрутить могу в момент до самых невероятных итогов. Но он знает подход ко мне, знает, что сказать, чтоб успокоить, знает, где промолчать, проигнорировать даже, и подождать, пока остыну. А так в общении стараемся шутить, смеяться, искать плюсы во всем. Ценность друг друга проявилась, доверие, уверенность в поддержке друг друга. Он знает, что я со своей стороны и напишу письмо куда надо, и съезжу, бумажки оформлю, и пошлю кого надо. Вот так пока и живем. Очень тяжело, но мы выдержим, только поскорее бы это

все закончилось. Немного жаль уходящее время, но, значит, так надо. Прорвемся! Как бы сильны мы ни были, поддержка увеличивает наши силы! Она как поток свежего воздуха, когда наваливаются трудности и не дают дышать.

Любовь... так глубоко и ёмко её описывает апостол Павел. Любовь – это бесконечность, она не имеет начала и конца, это чувство, состояние души либо уровень познания. Любовь всегда живет в каждом из нас, кто-то выражает ее словами, кто-то поведением, кто-то не выражает вовсе, а только стремится ее получить. Кто-то сказал:



«Бог печатью чувств скрепил сердце женщины». Размышляя о значении женщины в жизни мужчины, его отношении и поведении, понимаешь, что мужчинам очень важны женская мудрость, искренние эмоции, наша поддержка. Господь создал женщину помощницей ему, которая выслушает под добром и пожалует без укоров и наставлений, с полным пониманием и принятием. К женщине наполненной, любящей себя и своего мужа, своих детей, всегда будет хотеться вернуться. Ведь мужчина, в которого верят, которого любят и ждут, будет с добротой в сердце и честью выполнять свой долг по отношению к жене, своей семье и своей Родине. Женщина – тыл, крепкий и надежный. И Артему с этим очень повезло.

Так получилось, что и папа Дарьи, несмотря на свой возраст, ушел на СВО. И ей теперь приходится ждать двух любимых мужчин сразу, а Сева в этом ей сильно помогает.

*Интервью записала пресс-секретарь
Стрельченко С. В.*



Счастье вашей жизни зависит от качества ваших мыслей!



Душе не хочется покоя



Совсем недавно отметил юбилей генеральный директор компании Третьяков Геннадий Михайлович. И мы по традиции в нашей корпоративной газете рассказываем о юбиларе.

Вы знаете, жизнь ведь замечательна и удивительна, но только при одном условии: если замечать и удивляться! Самое главное – это желание жить. Радоваться солнечному лучу, полевому цветку, воробью, чирикающему на ветке. Дар умения быть счастливым в детстве есть почти у всех, но лишь немногие могут сохранить его на всю жизнь. У героя нашего сегодняшнего повествования это получилось, Третьяков Геннадий Михайлович на протяжении всех своих 85 лет замечает и удивляется! И он очень любит жизнь во всех ее проявлениях: улыбаться, когда для этого вроде нет повода, позвонить давно забытому другу, приютить щенка, посетить театральную постановку, прочесть интересную книгу, посидеть с удочкой на берегу Волги, съездить на день рождения любимой внучки Катюши, прогуляться с любимой овчаркой Шейлой, помочь кому-то словом или делом. И даже когда жизнь подбрасывает кризисные моменты, он не ждет, когда кризис пройдет, он идет дальше, закрывая на минуту глаза, открывает их и начинает жить заново! Жить для него – значит делиться своей душой. Он не ждет вечного завтра и не ищет поводов для счастья, не начинает новую жизнь с понедельника – для него новая жизнь, в которой он не боится своих желаний и не забывает о мечтах, пусть даже и детских, постоянна.

Родился Геннадий Михайлович в сибирской глубинке, на берегу очень красивой речки Омки, в деревеньке Козино, в семье крестьянской – отец Михаил Васильевич

и мама Федора Митрофановна вступили в колхоз в числе первых. Михаил Васильевич прошел Первую мировую войну, пережил девятилетний плен в Германии и вернулся на родину, когда там уже шла коллективизация. В родной деревне он пользовался заслуженным авторитетом, хотя и имел образование один класс церковно-приходской школы, но был крепким хозяйственником, много повидал на своем жизненном пути, даже немецкий язык знал. Наверное, поэтому он был избран первым председателем колхоза «Активист». Федора Митрофановна была под стать своему мужу – высокая, статная, веселая по характеру. Но, как и все женщины в деревне, была малограмотной, за колхозные трудодни ставила не подпись, а крестик. Федора Митрофановна родила Михаилу Васильевичу семерых детей. Правда, в живых остались только четверо: три сына, Александр, Владимир и Геннадий, и дочка Зинаида.

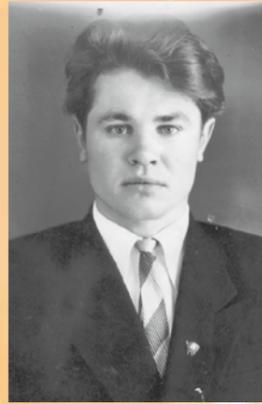
Все четверо детей Третьяковых тянулись к образованию, как подсолнухи к солнцу, поэтому в своей жизни добились очень



больших успехов, получив образование, хорошую работу, у всех образовались свои семьи, родились дети. Геннадий Михайлович всегда с теплотой вспоминает все периоды своей жизни – он вырос в уважении, любви и взаимодоверии. Он хорошо помнит, как их принимали в октябрята, потом он с гордостью носил красный пионерский галстук, был активным членом ВЛКСМ и КПСС. И историю своего рода, своей деревни Козино и своей любимой Сибири он не забывает никогда. Не забывает каждый год отдать дань уважения погибшим во время войны козинцам, склонив голову у памятника на месте, где когда-то была его любимая деревенька!

Жизнь распорядилась так или настойчивость и упорство Геннадия, но после окончания Новосибирского института инженеров железнодорожного транспорта карьера Геннадия Третьякова, начинавшаяся с должности дорожного мастера в Пермском крае, быстро пошла вверх. За короткое время он прошел многие ступени роста: от маневрового диспетчера станции – до начальника станций Чапаевск и Безмянка. В 1982 году Г. М. Третьякова назначают заместителем начальника Куйбышевского объединения «Промжелдортранс» МПС, а спустя пять лет он уже возглавляет работу этого коллектива. После создания акционерного общества, 27 октября 1993 года, в день своего рождения, Геннадий Михайлович был избран генеральным директором компании. Так что в 2023 году Третьяков Г. М. празднует еще один юбилей – 30 лет, как он встал у руля АО «ВолгаУралТранс».

У Геннадия Михайловича всегда было и есть свое видение ведения бизнеса. Он давно определил для себя основные требования к руководителю. И старается их придерживаться. Он уверен, что работа с людьми



должна стоять на первом месте, причем на всех уровнях – от простого рабочего до генерального директора, в коллективе не должно быть любимчиков и любой конфликт должен быть устранен одним универсальным способом – нахождением компромисса. Геннадий Михайлович готов выслушать и обсудить любую проблему. Он понимает, что счастливые люди работают гораздо эффективнее. Без уважения к каждому члену команды руководитель не сможет добиться уважения к себе. Необходимо уметь ценить индивидуальность своих сотрудников, а также постепенно выстраивать с ними доверительные отношения. Далеко не каждый человек обладает подобными навыками, но у Геннадия Михайловича они присутствуют.

За свою трудовую деятельность Третьяков научился принимать правильные решения и конструктивно решать проблемы, возникающие перед коллективом. Он не склонен проявлять неуверенность. Он действует быстро и без страха, а затем в полной мере несет ответственность за свои поступки. Но и на других возлагает посильную ответственность, он считает, что каждый на своем месте должен отвечать за результат труда. Он делит со своими подчиненными и радость победы, и горечь поражения.

Геннадия Михайловича с уверенностью можно отнести к когорте лучших руководителей, так как именно они испытывают неподдельный интерес к своей работе. Они буквально дышат ею и стремятся исполнять свои обязанности на высшем уровне, при этом всегда находят время на личную жизнь и вдохновляют своих сотрудников личным примером: строится повышенный путь – Третьяков на стройке, идет модернизация ТПРК – Третьяков на комплексе, идет строительство склада в Ульяновске – Третьяков в Ульяновске, идет строительство контейнерной площадки на СТЛЦ – Геннадий Михайлович там. Причем инициатором всех этих строек чаще всего и



является сам Геннадий Михайлович. И он не перестает ставить перед собой и коллективом новые цели и задачи, иначе в нынешнем мире бизнеса не выживешь!

Параллельно руководству компании у Геннадия Михайловича есть еще одно направление деятельности – он доктор технических наук, профессор кафедры «Технологии грузовой и коммерческой работы, станции и узлы» Самарского государственного университета путей сообщения. И на этом поприще, будучи преподавателем, Геннадий Михайлович, обладая внутренней силой, невероятной энергией и желанием научить, вселяет в будущих железнодорожников уверенность в собственных силах и возможностях. Он как истинный педагог-практик понимает, что на словах много не объяснишь, поэтому с первого курса погружает студентов в практику, которая проходит на ст. Самарка АО «ВолгаУралТранс». Многие студенты, получив диплом, так и оставались работать на той же Самарке, все это ведет к гармоничному обновлению коллектива компании. Третьяков как преподаватель присматривается и как генеральный директор выбирает для компании лучших.

А о поставленных целях и задачах перед коллективом, а вернее их выполнении, говорят многочисленные дипломы российских и международных общественных организаций, а также органов власти Поволжья и Урала. Высокий профессионализм трудового коллектива неоднократно отмечен наградами правительства и региональных ведомств.

Где бы ни работал за свою долгую тру-



довую жизнь Геннадий Михайлович, везде он вкладывал свою неумную энергию. Энергичность и оптимизм позволили ему не только с успехом трудиться, но и вести активную общественную работу. Нет, не профсоюзного лидера, а лидера – генерального директора, который участвует во всех делах компании, ему все интересно, и он ко всему безразличен. Юбилар – человек с высочайшим чувством долга, с таким же чувством юмора, доброго отношения к миру, он притягивает к себе людей всех возрастов. Он может с каждым найти общий язык, это особый дар, который дается не каждому.

В свои 85 лет Геннадий Михайлович показывает пример активной, осознанной и наполненной жизни. Жизни, исходящей не от возрастных ограничений, а от внутреннего света, настроения и в согласии со своей душой. Это жизнь с наслаждением!

Мы от души еще раз поздравляем Геннадия Михайловича с юбилеем и желаем ему крепчайшего сибирского здоровья, жизненного и трудового долголетия, успехов и мудрости.

Материал подготовлен при участии референта Третьяковой Т. Е. и пресс-секретаря Стрельченко С. В.

Нигде ничего не ждет человека. Всегда надо самому приносить все с собою. Любовь – в семью. Счастье – в будни. Тепло – в дружбу.

Эрих Мария Ремарк



45 лет – это не возраст! Это стаж трудовой деятельности



30 октября 1978 года приказом № 338 Лобанов Владимир Михайлович был зачислен в штат Самарского отраслевого предприятия, или «Промжелдортранса», на должность начальника отдела подвижного состава. Именно с этого периода началась трудовая биография в системе промышленного железнодорожного транспорта. И биография, надо сказать, долгая со своими успехами и ошибками, удачами и неудачами.

Трудовой путь есть у каждого человека, но у каждого он индивидуален. Вот что рассказал нам теперь уже советник генерального директора Владимир Михайлович Лобанов о своей 45-летней жизни в профессии железнодорожника.

– В 1978 году я окончил Куйбышевский институт железнодорожного транспорта по специальности «инженер-электромеханик путей сообщения». Придя на Самарское предприятие, мне пришлось столкнуться с несколько специфической деятельностью. Так как на предприятии в основном эксплуатировались тепловозы, краны на железнодорожном ходу с дизельным приводом, были авто-, электрогрузчики, автотранспорт и даже башенные краны. В связи с этим мне пришлось ускоренным темпом заняться изучением – как теоретическим, так и практическим – конструкций и принципов работы нового для меня подвижного состава. Учитывая мою молодость, а также высокий профессионализм работников, занятых на эксплуатации и ремонте подвижного состава, которые делились опытом и своими знаниями, постепенно и в короткий срок были изучены принципы работы нового подвижного состава. С благодарностью вспоминаю профессионалов своего дела машинистов Мизунова Петра и Михаила Купцова. Именно благодаря им железно-

рожный кран КДЭ-161, занятый на погрузке и выгрузке грузов на участке Кабельном (ж/д вокзал), был всегда в технически исправном состоянии. Используя опыт и знания высококвалифицированных специалистов предприятия, машинистов тепловозов, машинистов железнодорожных кранов, я получил знания и навыки управления эксплуатацией автономного подвижного состава.

Вспоминается один из неординарных случаев в работе, произошедший где-то в начале 80-х годов. В это время я работал главным инженером Самарского предприятия «Промжелдортранс». В один из выходных дней я получил информацию от диспетчера участка Кряж, что при подаче группы вагонов с выставочного пути участка допущен сход порожнего вагона на входной стрелке и что в это время дежурных автомашин для оперативной работы не было. Добравшись на общественном транспорте на место, я обнаружил сход одной тележки, первой по ходу движения, порожнего крытого вагона. Для того, чтобы собрать бригаду монтеров пути для подъема вагона, потребовалось бы много времени, учитывая, что был выходной день, да и подъем вагона с помощью восстановительных средств мог бы привести к повреждению колесных пар вагона и, самое главное, стрелочного перевода. В это

время в тепляке участка Кряж находился железнодорожный кран КПЭ-161, как помню, с номером 1179, с грейфером. Мною было принято решение использовать этот кран для подъема сошедшего вагона, так как вагон был порожний и поднимать надо было только одну сторону. Запустив кран, с помощью составителя и машиниста перепасовав с грейфера на крюк, я подъехал на кране к торцевой стороне вагона. Для более безопасной работы был применен второй кран, с Куйбышевского нефтеперерабатывающего завода. И двумя кранами, один с одной стороны, другой с другой стороны вагона, застроив за тележку с колесными парами, вагон поставили на рельсы без повреждений.

Еще хотелось бы вспомнить жаркий 2010 год, когда был произведен капитальный ремонт пути № 1 на ст. Самарка с укладкой рельсошпальной решетки на железобетонных шпалах общей протяженностью 600 погонных метров. Эта работа была выполнена полностью механизированным способом с использованием путеразборщика, путеукладочного крана и выпрово-подбивочной машины, а еще и выполнена впервые в АО «ВолгаУралТранс» и с минимальными затратами. Это лишь несколько эпизодов моей работы, которых можно было бы привести не один десяток за 45 лет работы в промышленном железнодорожном транспорте.

Относись ко всем с добром и уважением, даже к тем, кто с тобой груб. Не потому, что они достойные люди. А потому, что ты – достойный человек

Конфуций

Наш руководитель



местном Доме бытовых услуг. Когда мальчику было 5 лет, семья переехала в город Оренбург. Отец продолжал трудиться водителем, а мама устроилась работать на железную дорогу техником, где проработала более 30 лет, она и сейчас продолжает трудиться в Совете ветеранов Оренбургской дистанции пути.

Для детей, выросших в семье железнодорожников, вопрос, какую избрать специальность и куда пойти учиться после окончания школы, не возникал: конечно же, в железнодорожный техникум. Но у Василия была еще одна юношеская мечта – стать десантником. Поэтому, окончив в 1990 году 11 классов, летние месяцы он посвятил военной подготовке к армии: прыгал с парашютом, занимался физической подготовкой и продолжал мечтать о службе в десантных войсках. О будущей работе, как правило, заранее договариваются родители на предприятии, где трудятся сами. Вот так по договоренности осенью 1990 года Василий устроился в ПЧ-21 Оренбургской дистанции пути, а в декабре этого же года был призван в армию, в войска ВДВ, куда и мечтал попасть.

Отдав свой воинский долг, Василий вернулся работать в дистанцию пути монтером



пути, одновременно начав учебу в железнодорожном техникуме. С первых дней работы Василий зарекомендовал себя только с положительной стороны: ответственный, целеустремленный. Всю информацию, которая касалась работы, он впитывал в себя моментально, а потом умело применял на практике. Добросовестный труд не остался незамеченным, Василия вскоре перевели в бригады пути, кроме того, молодому спе-

циалисту неоднократно приходилось замещать мастера.

В 2007 году, имея за плечами 17-летний опыт работы, Василий пришел в АО «ВолгаУралТранс» на должность монтера пути с исполнением обязанностей бригадира пути. Проработав два года, Василий Валерьевич получает новое назначение – начальник Оренбургского комплекса. И с этого времени руководит небольшим, но дружным коллективом. Одним из главных качеств Василия Валерьевича является умение довести до членов своей команды поставленные задачи. Он умеет принять верное решение и не боится взять на себя ответственность, старается создать благоприятные условия для работы коллектива.

У Василия Валерьевича две дочери и красивая жена, которая поддерживает его в его увлечениях – охоте и рыбалке, с удовольствием выезжает с ним на природу. Он замечательный брат и дядя. Его деревенские корни клонят к земле: помимо охоты и рыбалки, он прекрасный садовод, на своем участке он выращивает очень вкусный виноград.

Мы от души еще раз поздравляем Василия Валерьевича с золотым юбилеем! Желаем ему крепкого здоровья, успехов в труде и благополучия в семье!

Человек созревает тогда, когда негатив от поступков других уже не может погасить в нем любви к людям.

Антоний Сурожский



Считанные дни остаются до всеми любимого праздника – Нового года. Новый год – это не просто начало нового календаря, это новые надежды, успехи, победы. Это волнующее время, когда в воздухе витает что-то волшебное, а дом заполняется ароматом хвои и мандаринов.

Уважаемые коллеги! Примите мои самые сердечные поздравления с новым, 2024 годом и светлым праздником Рождества Христова! От всей души хочу пожелать вам успехов и удачи в новом году, новых замыслов и верных решений, активной созидательной деятельности! Здоровья, счастья и благополучия вам и вашим близким!

Первый заместитель генерального директора Жемральская С.В.



Замечательные люди Пензенского РТК



Когда я увидела предложенные темы для газеты, то сразу почувствовала связь между ними. Перебирала в голове образы людей, подходящих под «Лучших из лучших», «Историю успеха», «Вдохновение примером» и «Добрые дела». И у меня сложилась отличная компания.

Дорогие мои коллеги! Добрые, отзывчивые, рьяно переживающие за качество работы, такие равнодушные, трудолюбивые, по-хорошему дерзкие и отчаянные. С вами я готова писать ту самую новую историю Пензенского РТК, с вами не страшно пройти огонь, воду и медные трубы, и вы для меня всегда пример для подражания!

Дорожный мастер Сергей Шмелев, какое же ты крепкое, надежное плечо! Крепче только забитые костыли. Умный, сообразительный, грамотный, находчивый, знающий свое дело, но никогда не перестающий учиться и любопытствовать. Ты не зря занимаешь это место, и руководитель знает все твои достоинства, поэтому ты всегда «Лучший из лучших».

Электромонтер по обслуживанию и ремонту электрооборудования Михаил Димидов. Миша, как мы раньше обходились без тебя? Ведь ты, помимо своих обязанностей, успеваешь переделать массу дел. Твои золотые руки отремонтировали кучу вещей, наладили работу, ты везде и всюду, всех знаешь, в курсе, что будет лучше для нас и как можно помочь проблеме. Безусловно, твои добрые дела ценятся и никогда не забудутся.

Машинист тепловоза Сергей Серебрянов. Ох, какой же ты бываешь «ершистый» и непокладистый, Серега! Но кто же еще, как не ты, следит за порядком в смене? Ты высококлассный профессионал, опытный, готовый подсказать, потому что в твоей голове рождаются идеи, как можно еще быстрее и качественнее выполнить заданную на смену работу. Ты не просто машинист, ты двигатель и толкач одновременно. Для меня ты лучший работник каждого месяца.

Составитель поездов Роман Мацегора не-



давно в нашем коллективе, но вот так бывает, что человек сумел быстро влиться, охватить всю информацию и стать одним из лучших работников Пензенского РТК. Энергичный, сообразительный, отзывчивый, безотказный



— ну просто настоящий составитель! История его успеха пишется каждый день, потому что нет ничего успешнее, чем быть в ладах со своей совестью.

Мои дорогие девчонки, начальники смен Терновского и Заводского маневровых районов Наталья Баймакова, Оля Ларина — исключительные помощницы в процессе дежурства. Обе пришли к нам с «большой дороги», и обе стали дороги, показав свой профессионализм и высокое качество работы. У Ольги и Натальи мужской склад ума, крепкая хватка, пылливость и логика. Их невозможно заставить врасплох, вывести из равновесия, уж если что решат, то делают. Вот решили уйти с ОАО «РЖД» в АО «ВолгаУралТранс» — оставили привычную работу, хотя женщинам не так легко это дается, но эти две дамы знают,

что хотят от жизни. Так же знают, какой хотят получить результат проделанной за смену работы, и четко идут к цели. За это пользуются уважением у локомотивно-составительской бригады и руководства. Разве можно таким примером не вдохновиться?

Прошу прощения у редактора газеты за то, что вышла за рамки одной темы, но не могла умолчать о замечательных людях, подходящих под все категории. Как не передать им, моим дорогим коллегам, через печатное



слово горячую благодарность за их труд? Как не напомнить им, насколько они важны и значимы каждую смену, каждый месяц на всю историю?!

Начальник смены Пензенского РТК
Королева О. А.

То, что принесет вам Новый год, будет во многом зависеть от того, что вы принесете в новый год.

Есть такая профессия – составитель поездов



В канун праздника, как всегда, хочется рассказать о наших замечательных работниках. К сожалению, нельзя написать обо всех членах

коллектива в небольшой статье, а коллектив у нас действительно хороший и слаженный, поэтому сегодня остановимся лишь на одном Киселеве Олеге Александровиче – составителе поездов Мордовского РТК, замечательном коллеге и хорошем человеке.

С 2002 года Олег Александрович связал свою жизнь с железной дорогой, устроившись монтером пути. Но, поработав некоторое время, понял, что дело это не его, поэтому перевелся составителем поездов. Трудовой стаж Олега в АО «ВолгаУралТранс» насчитывает 13 лет. За добросовестный труд Олег Александрович был неоднократно награжден наградами компании и ведомственными.

Составитель поездов – это такой активный и внимательный вездесущий человек; одним словом, глаза и руки машиниста. Олег Александрович таким и является. В работе он четок, очень внимателен, умеет быстро принимать взвешенные решения, с глубоким чувством ответственности за дело. Кроме того, Олег всегда подсказывает вновь поступившим

составителям, на своем примере показывая, как надо относиться к работе, рассказывая свои маленькие хитрости. Выполняя свою работу, Олег, как и любой профессионал, сначала в голове обдумает, используя математический расчет, как менять вагоны, делает он это быстро и четко. Подавая ручные и голосовые сигналы, обязательно контролирует обратную связь. Также и при команде на движение маневровому локомотиву, регулировании скорости движения. Он великолепно умеет работать в команде, а без этого в профессии составителя нельзя. Некоторые неудобства в работу, конечно, вносит погода: то снег, то дождь, то жара, но и с этим наш герой научился справляться, ко всему можно привыкнуть.

Но, как говорится, не только работой жив человек. Кроме работы, которую наш герой очень любит, у него есть хобби: как и у многих мужчин планеты – футбол. Олег Александрович неоднократно участвовал в ежегодных соревнованиях по мини-футболу, играя за команду Мордовского комплекса «Молния». И

тут проявлялись другие его черты характера: упорство, настойчивость, умение играть в команде. Коллеги отмечают также его открытость, доброту и готовность всегда прийти на помощь, не говоря уже об улыбчивости и позитивности. Олег примерный семьянин, вместе с женой он воспитывает двух деток, в которых папа просто души не чает. Будучи профессионалом своего дела на работе, Олег дома невероятно хозяйственный человек с золотыми руками. По первому зову он спешит на помощь своим родителям и родителям жены, которые живут в деревне, чтобы в чем-то помочь по дому, в свободное время помогает супруге.

В канун праздника поздравляем Олега Александровича и весь коллектив Волжско-Уральской транспортной компании с наступающим Новым годом. Желаем здоровья, трудовых успехов, благополучия семьям и радости.

Коллектив Мордовского РТК

Вы можете понять, что происходит в вашем внутреннем мире, понаблюдав за тем, что происходит вокруг вас.

Брайан Трейси



С Новым годом, уважаемые коллеги! Пусть этот год начнется успешно и красиво. Пусть с первых дней всем крупно повезет. Пусть усердный труд и рвение к работе всегда ценятся и имеют свое вознаграждение. Пусть в деятельности каждого из нас ждут свои победы и дальнейшее продвижение, а жизнь пусть всем подарит счастье и любовь. Желаю всем светлых праздников и чудесного настроения.

Заместитель генерального директора по общим вопросам Третьякова М. Г.





Династия – гордое слово!



Когда профессия в семье становится настоящей ценностью, которую перенимают из поколения в поколение, семья превращается в настоящую династию. Что такое трудовые семейные династии? Это когда люди передают из поколения в поколение накопленный опыт, умения, знания и секреты мастерства, когда вслед за родителями в профессию приходят дети и внуки. Трудовые династии являются гордостью любой отрасли и служат ярким примером уважительного отношения к труду. Хорошо ли, когда на одном предприятии вместе работают супруги или родители со своими детьми, мнения зачастую расходятся. Но нет сомнений в том, что наличие семейных трудовых династий является показателем устойчивости работы компании.

И еще народная мудрость гласит: «Близкие люди плохого не посоветуют!»

– Здравствуйте! Давайте знакомиться. Меня зовут Давыд Алексеевич, и мне уже 1 год и 2 месяца. Я хочу рассказать о своей семье, о моих любимых дедушке и бабушке Кинзябаевых Ринате Шафкатовиче и Ольге Леонидовне. Они оба работают в Салаватском РТК начальниками смен.

Дедушка родился в 1967 г. в г. Салавате. Он говорил, что его с детства тянуло к железной дороге, и поэтому он пошел учиться в техникум железнодорожного транспорта в г. Уфе. В нашем городе есть такая станция Салават, там он начал работать составителем поездов с 1989 г., отслужив в рядах Советской Армии.

Потом был переведен на станцию Аллагуват маневровым диспетчером, а также исполнял обязанности заместителя начальника станции. В компании АО «ВолгаУралТранс» дедушка работает с 2000 г., начав с составителя поездов.

Моя бабушка по профессии швея. Проработав некоторое время на Салаватской швейной фабрике, решила отучиться на курсах водителя троллейбуса, работала станочником широкого профиля на заводе. Пришлось ей поработать и в торговле, на рынке. А куда было деваться? 90-е годы были тяжелыми для многих. Многочисленные сокращения на предприятиях города, невыплаты заработной платы. Нужно было как-то зарабатывать. В 1994 г. вышла замуж за моего дедушку, и вскоре родилась моя мама Диана. А в 2003 г. бабушка пришла работать к дедушке дежурным стрелочного поста. Получив вторую профессию, «старший приемосдатчик груза и багажа», в 2011 г. была переведена диспетчером маневровым. Бабушка и дедушка любят свою работу, ответственно к ней относятся, подавая пример своим коллегам и подрастающему поколению.



В свободное от работы время оба они с душой готовят разные вкусности и очень любят меня, ведь я у них первый внук. Каждый день они созваниваются с моей мамой, а мама рассказывает, что у меня нового, как поел, почему засопел, во что играл. Бабуля с дедулей всегда

с нетерпением ждут любимого внука в гости.

Добавлю, что мой папа – Лях Алексей Сергеевич, тоже работает здесь составителем поездов с 2022 г. Вы только представьте, что общий стаж работы моей семьи в компании АО «ВолгаУралТранс» составляет целых 45 лет! И хотя принято считать, что суммарный стаж работы трудовой династии в одной сфере профессиональной деятельности должен быть не менее 50 лет – это тоже немало.

– Привет! А меня зовут Роман Евгеньевич, и мне всего 2 месяца. И я тоже хочу рассказать о моих дедушке и бабушке – Петровых Аркадии Витальевиче и Зинаиде Александровне.

Мой дедушка Аркадий Витальевич родился в 1972 г. Сразу после окончания профтехучилища № 16 г. Стерлитамака начал работать слесарем по осмотру и ремонту подвижного состава и помощником машиниста тепловоза в Локомотивном депо Стерлитамак Куйбышевской железной дороги. Потом, в 1993 г., перешел в Салаватский РТК составителем поездов. Отслужил в рядах Советской Армии, вернулся обратно и по сей день продолжает работать составителем поездов. Дедушка больше тридцати лет в профессии. Его труд высоко оценен. В 2011 г. ему объявлена благодарность генерального директора компании, в 2012 г. награжден дипломом «Лучший по профессии», в 2013 г. занесен на Доску почета компании, в 2015 г. объявлена благодарность министра транспорта РФ, в 2018 г. награжден именными часами генерального директора, в 2019 г. вручено благодарственное письмо администрации г. Салавата. Начальник маневрового района Ирина Робертовна Сурина отметила: «Аркадий начал свою трудовую деятельность с 1991 года. Это уже само по себе заслуживает уважения. Могу охарактеризовать данного работника только с положительной стороны, постоянно вносит рационализаторские идеи и предложения, занимается наставничеством в нашем подразделении, но ценят его не только за профессионализм. Аркадий хоть и скромный на работе мужчина, но у него много друзей, в том числе и коллеги по работе. Любит на даче собирать гостей: баня, шашлык, душевные разговоры».



Приятно слышать о своем дедушке такое, не правда ли?

Бабушка Зина – Зинаида Александровна – пришла в компанию в 2007 г. В свое время она работала санитаркой в Детском кардиоревматологическом санатории «Исток». Но в АО «ВолгаУралТранс» нашла свое призвание как дежурный стрелочного поста. В компанию она пришла, чтобы быть поближе к мужу, и работает здесь уже 16 лет. Общий стаж работы династии Петровых в Салаватском РТК составляет 47 лет. Думаю, что, глядя на своих родителей, моя мама Анастасия также связала свою жизнь с железной дорогой. Она до моего рождения работала проводником пассажирского вагона, отвечала за обслуживание пассажиров в пути следования, следила за состоянием вагона, обеспечивала безопасность пассажиров при движении и на остановках.

Нам, Давыду и Роману, пока рано думать о профессии, но время летит очень быстро. Мы с уважением относимся к семейным традициям. Возможно, и нам доведется пойти по стопам своих родителей, бабушек и дедушек, чтобы продолжить трудовые традиции семьи, и тогда трудовые семьи Кинзябаевых и Петровых по-настоящему можно будет назвать гордым словом – династия!

*Бухгалтер Салаватского РТК
Мурадымова Д. Ю.*

Так пусть же в новом году вы преодолеете самое большое препятствие, не допустите самую большую ошибку, не встретите самого опасного человека на своем пути, не испытаете самое коварное чувство, совершите самый красивый поступок, будете защищаться самой лучшей защитой, укрепите самую мощную силу, почувствуете самую лучшую поддержку и получите самый лучший подарок – Любовь!

Что «составляет» составитель поездов?



Должность составителя поездов является одной из самых распространенных и востребованных среди рабочих профессий в сети железных дорог. Более того, это одна из первых карьерных ступеней в структуре РЖД или промышленных предприятий для движущихся, по крайней мере, лиц, окончивших колледж или вуз по соответствующей специальности. И хотя в корпоративной газете мы стараемся

довольно часто рассказывать о людях этой профессии, всегда находится новый герой повествования.

Сегодня наш герой – составитель поездов Ульяновского РТК Масин Андрей Владимирович! Он из потомственных железнодорожников. С самого раннего детства Андрей был влюблен в «железку» – так с любовью называют железную дорогу те, кто здесь работает и не представляет себе другой жизни. Его отец, Владимир Анатольевич Масин, многие годы работал бригадиром монтеров пути на Ульяновском РТК, в настоящее время с почетом вышел на пенсию. Еще мальчишкой Андрей всё свободное время находился вблизи железной дороги, видел, как работает его отец. И, естественно, другого пути в выборе профессии у него не было. По окончании школы он поступил в Ульяновский железнодорожный техникум.

В 2005 году Андрей Владимирович пришел в Ульяновский РТК, сразу после учебы и службы в армии. В настоящий момент он работает составителем поездов, его стаж работы подбирается к двум десяткам и составляет 18 лет. А вначале Андрей пошел по стопам отца

и устроился работать монтером пути на комплекс. Спустя время прошел обучение в учебном центре АО «ВолгаУралТранс», получил вторую профессию – составитель поездов.

– На самом деле составитель поездов – это далеко не только о том, чтобы вагоны прицеплять и отцеплять вручную. Тут требуется еще и логику включать. Надо сразу рассчитать, нужно ли будет менять вагоны местами, какие лучше пойдут в хвост, а какие в голову. И если не обдумать тщательно, как можно максимально эффективно собрать состав, используя имеющиеся пути, то придется за смену пройти гораздо больше, чем бы того хотелось, хотя ходьба и полезна для здоровья, – рассказывает о своей профессии Андрей Владимирович.

– Понимать и подавать ручные и звуковые сигналы, команды на движение маневровому локомотиву по мере приближения к составу, при его остановке, регулировать скорость движения одного вагона или группы вагонов, работать в команде. При движении вагонами вперед составитель обязан находиться на головном вагоне. И так каждую смену: день, ночь, будь то солнечная погода или снег. В обязанности составителя входит докладывать

по радиации машинисту тепловоза о сигналах, стрелках, закрытых ж/д переездах и свободности пути. А при возникновении каких-либо внештатных ситуаций на путях – скомандовать экстренную остановку, – добавил машинист тепловоза Балашов Дмитрий Александрович, с которым Андрей работает в паре.

Руководство комплекса ценит Андрея Владимировича как работника. За многолетний стаж у него уже накоплен опыт, подкрепленный чувством ответственности и дисциплины. На таких людях, которые устаиваются награды всё-таки не за героизм, а за четко выполняемую тяжелую, рутинную работу, и держится железная дорога. А ведь это и есть своего рода подвиг!

В канун Нового года от души поздравляю Андрея Владимировича и всех коллег АО «ВолгаУралТранс» с праздником! Желаю крепкого здоровья, успехов в труде, исполнения желаний в новом, 2024 году и семейного благополучия.

*Заместитель начальника Ульяновского РТК
Васильев С. В.*

Всегда будь в войне со своими недостатками, в мире со своими соседями и каждый Новый год находи себя лучшим человеком.

Бенджамин Франклин



Комплекс работает на совесть

Наверное, мы уже привыкли к мысли, что каждый новый год становится чуть сложнее предыдущего. Был не самым простым для нашей компании и 2023 г. И все же под конец года всегда хочется вспомнить все самое хорошее и доброе, больше положительных моментов. Радует, что, несмотря на сложное начало года, Самарский РТК продолжает развивать свою деятельность, оставаясь при этом надежным партнером. Поддержка персонала руководством предприятия играет при этом немаловажную роль. Нельзя не отметить вышеуказанную поддержку, которую не могут предложить другие предприятия. Как пример, частичная оплата наемного жилья для иногородних работников дефицитных для нас профессий, оплата обучения и многое другое. Работники, в свою очередь, выражают благодарность руководству в виде выполнения производственных показателей, соблюдения охраны труда и безопасности движения, а также поддержания имиджа компании. Комплекс работает без серьезных нарушений и на совесть. Коллеги с большим трудовым стажем передают опыт молодежи. Коллектив сплоченный, работники с гордостью носят звание «железнодорож-



ник», которое неоднократно подтверждали и в уходящем году.



У нас в Самаре была теплая и долгая осень, но зима, с ее снегами, все же настала. А железнодорожники знают, что для них снегопад, да еще когда идет большой объем прибытия вагонов с грузом. Коллектив Самарского РТК в конце 2023 года получил своеобразное испытание на выносливость, выгрузив за ноябрь более пятисот вагонов со щебнем, это при том, что не прекращалась работа и по основным клиентам. Телефоны начальника комплекса Солодилова Дмитрия Сергеевича и заместителя начальника комплекса Виталия Штанкова не умолкали ни на минуту. Виталий Штанков от усталости, как мне показалось, даже перестал улыбаться, а его улыбка всегда чувствовалась даже по телефону. Как сказала про них обоих Галина Сергеевна Чекулаева, когда ее спросили, где руководство комплекса: «Они висят на подножках!» Да и действительно, из-за

дефицита кадров на комплексе и невыполнения своих обязательств подрядчиком, а также большого объема вагонов, начальник и заместитель встали в строй в качестве составителей и диспетчеров. И у них получилось! Командир всегда должен быть впереди – это касается и военной, и мирной жизни. На помощь им пришли начальник и заместитель начальника СТЛЦ Чураков Евгений Сергеевич и Ахметьянов Радмир Рафаэлевич. Евгений Сергеевич участвовал в разгрузке вагонов, Радмир не раз садился за пульт начальника смены на Самарке. Ни для кого не секрет, что на Самарском РТК катастрофически не хватает составителей и путейцев. По штату составителей 19 человек, по факту – 10, путейцев, соответственно, 26 и 15 человек. Имеется недостаток и в одной единице начальника смены, не говоря уже про грузчиков. И хотя на выгрузке вагонов на СТЛЦ помогали путейцы с Самарки, рук все равно не хватало. Перед снегопадами на выгрузку стояли 146 вагонов. Проблема усугублялась и тем, что щебень замерзал, и приходилось вагоны с ним загонять в депо для оттаивания. Люди работали без выходных. И, несмотря на усталость, подбадривали друг друга юмористическими картинками в соцсетях на тему работы без выходных. Как считает заместитель начальника комплекса Штанков Виталий, «несмотря на то, что этой категории рабочих подняли заработную плату, люди все равно не идут. Нужно упорнее искать, проводить встречи с выпускниками, студентами. А лучше искать рабочих в селах и деревнях, агитируя на вахтовый метод».

В снегопады все монтеры пути были заняты на зачистке вагонов, а нужно было еще и очищать стрелочные переводы от снега и наледи. И тут выручали дорожные мастера Астафьев Михаил Сергеевич и Иванов Михаил Васильевич, с ломом и лопатами. Особое внимание всегда было к соединительному пути, соединяющему ст. Алексеевка с ООО «Балтика-Самара». Михаил



Сергеевич садился за СДПМ и чистил путь. Хотелось бы также отметить и начальников смен Аблапохина Михаила Вячеславовича и Браткова Романа Викторовича, которые выходили работать составителями и работали два месяца без выходных.

Непросто самарскому коллективу справиться с нахлынувшим в ноябре объемом вагонов, но он не из робких, справился. По воспоминаниям старожилов комплекса, бывали времена и похуже. В новом, 2024 году мы от души желаем коллективу Самарского РТК успехов в труде, меньше нештатных ситуаций и если таковые случатся, то быстрого их преодоления, крепкого здоровья и много радостных моментов.

Материал подготовлен при участии заместителя начальника Самарского РТК Штанкова В. А. и инженера Чекулаевой Г. С.

Если кто-то хочет вас унижить, значит, вы на правильном пути.

Харуки Мураками

Коллекция лучших рецептов здоровья

Как снизить давление своими руками

При высоком давлении физиотерапевты советуют помогать себе самому. Движения должны быть легкими. Если болит голова, то лучше ограничиться поглаживанием без смещения кожи. Для снятия давления рекомендовано делать комплекс следующих упражнений.

1. Сядьте за стол и обопритесь на него локтем одной руки, предположим, правой. Левую руку положите ладонью на лоб и проведите ею по голове до затылка, а затем вниз по задней поверхности шеи. Погладьте и разотрите правое плечо, затем потрите шею и затылок. Повторите другой рукой.
2. Выполните те же действия, но с небольшим нажимом, а в области плеч захватывайте и немного разминайте мышцы.
3. Положите одну руку на лоб, а другую – на шею, у границ роста волос. Зачесывайте волосы, продвигая руки навстречу друг другу.
4. Расположите руки на висках, массируйте боковые части головы, двигаясь к шее.
5. Пальцами разотрите область за ушами.
6. Потрите ладонью затылок, затем лоб. Пальцами проведите с легким нажимом по переносице вниз, затем вверх, после чего разотрите область бровей.
7. Выполните поглаживание лба обеими руками в горизонтальном направлении от середины к вискам. В тех же направлениях разотрите пальцами лоб.
8. Обеими руками проведите не менее 20 раз по голове, зачесывая волосы назад.

Ничего сложного в массаже нет, а польза удивительная!

Диафрагмальное дыхание для чистки сосудов

Диафрагмальное дыхание – это оздоровительная практика, при которой прицельно задействуется диафрагма. Его также часто называют дыханием животом, часто используют в йоге. Такое дыхание позволяет увеличить объем вдыхаемого воздуха и улучшить насыщение клеток кислородом. Это нормализует работу организма на всех уровнях: стабилизирует давление, работу сердца, избавляет от беспокойства, неврозов, бессонницы. Доказано, что диафрагмальное дыхание улучшает кровообращение и тем самым способствует очищению сосудов от атеросклеротических бляшек.

! Противопоказаниями к диафрагмальному дыханию могут быть только острые болезни дыхательной системы, гипертонический криз, тяжелые состояния.

Лягте на спину, на ровную поверхность, согнув колени. Положите одну руку на грудь, а другую на живот, чуть ниже грудной клетки. Медленно вдохните через нос так, чтобы выпячивался живот. При этом рука на груди должна оставаться неподвижной, а рука на животе – подниматься. Выдохните через сжатые губы, рука на животе должна опуститься в исходное положение.

Будьте здоровы!



Коллеги, разрешите от всей души поздравить вас с Новым годом! Я желаю, чтобы будущий год у вас прошел гораздо ярче, интереснее и продуктивнее, чем прошлый. Достигайте новых высот, задавайте себе новую планку и идите к ней, будьте счастливыми и наслаждайтесь каждым днем. Нашему коллективу в целом желаю оставаться дружным, сплоченным и крепким.



Заместитель генерального директора – главный инженер Семенов И. В.





Поздравляем юбиляров!

6 декабря отмечает свой 70-летний юбилей Сиразиев Фаат Магалимович, в прошлом бригадир, в настоящем – почетный железнодорожник АО «ВолгаУралТранс» и пенсионер.



Но последнее слово к Фаату Магалимовичу применять совсем не хочется: ну какой же он пенсионер? В свои 70 лет он частенько заходит на родное предприятие, чтобы помочь молодежи разобраться с каким-нибудь сложным вопросом по ремонту локомотива. Он обладает невероятным опытом и знаниями. Ну а о практике и говорить нечего. С 1972 года он работал в Тольяттинском отделении «Промжелдортранса» сначала учеником слесаря – заметим, хорошим учеником, потому что на лету схватывал и подходил к делу с ответственностью и большим желанием. Отслужив в ВДВ, Фаат возвращается на родное предприятие слесарем. Однако работающего, думающего, умеющего принимать взвешенные решения, ладить с людьми специалиста заметили и назначили на должность мастера участка в цехе подъемного ремонта тепловозов. 32 года проработал Фаат Магалимович на этой должности, прошел трудные кризисные времена, в которые из-за сокращения штата был переведен бригадиром слесарей по ремонту подвижного состава. И тогда оптимист Сиразиев не скис, а принял ситуацию как должную. К слову сказать, общий стаж работы на предприятии у Фаата Магалимовича 43 года.

Были времена, когда на Тольяттинском

ПРК было падение ремонтного фонда, и Фаат Магалимович искренне переживал за тогдашнюю ситуацию, за свою бригаду, но верил в лучшее. Работа есть работа, и не всегда на ней все радужно складывается. И нужно находить в себе силы для преодоления этого. Фаат Магалимович находил и находит их в занятии, любимом не одним миллионом мужчин, рыбалке. А любит он ее не из-за рыбы, а из-за возможности побыть в тишине на лоне природы, подумать, привести свои мысли в порядок. Сейчас у него времени на это занятие появилось намного больше, да и на другое его хобби, чтение книг, тоже. С детства наш юбиляр любит литературу, много посвящает ей времени, с интересом читает разную тематику и разных авторов.

У Фаата Магалимовича два сына. Старший, Никита, работает руководителем научных проектов, младший, Кирилл, – экономистом.

Мы от души поздравляем юбиляра и желаем ему крепкого здоровья и долголетия!

* * *

11 декабря отметила свой юбилей Галина Ивановна Фролова. Человек, проработавший в АО «ВолгаУралТранс» 39 лет, причем долгое время на должности начальника отдела труда и заработной платы.

И хотя в 2016 году Галина Ивановна ушла на заслуженный отдых, многие из старожилы помнят ее и с теплом отзываются об этом скромном, очень трудолюбивом и добром человеке. Лобанов Владимир Михайлович, советник генерального директора, проработав с Галиной Ивановной долгое время и рассказал о ней следующее: «Галина Ивановна обладает довольно скрытым характером, она сдержанная, ровная в отношениях с коллегами, но именно такой человек и должен был руководить отделом труда и заработной платы. Ее отличали высокий профессионализм и, если можно так сказать, профессиональное любопытство. Занимаясь вопросом производительности труда, Галина Ивановна выезжала на производство и давала руководству свои предложения». Наталия Петровна Артемова, старший инспектор по кадрам, вспоминает: «Галина Ивановна всегда была очень грамотным специалистом, добрым и хорошим человеком. В ней напроочь отсут-



ствуют высокомерие и заносчивость. Мне с ней очень легко работалось, обратившись к ней за помощью, я всегда получала исчерпывающий ответ». Генерального директора Третьякова Геннадия Михайловича всегда восхищали трудолюбие и скромность Галины Ивановны. Многим может показаться, что с таким характером не проживешь в наше непростое время, когда приходится огрызаться и топить тех, кто рядом. Но это, увы, не для всех людей. Нравственность и порядочность никто не отменял. И Галина Ивановна – образец такого человека. Тихий, спокойный голос, понимание всех происходящих процессов на предприятии, умение разобраться в любых самых сложных вопросах, прямо относящихся к занимаемой должности, невероятная грамотность – все это было присуще Галине Ивановне. Она занимала особое место – была равной с другими, но была не похожа на других. Ее человечность позволила ей воспитать хорошего сына, причем большую часть времени она делала это в одиночку. А сын не получал каких-то нравучений, он просто впитывал все то, что было в душе его мамы. В обществе сложилось представление о том, что мальчикам нужна жесткая рука. Мол, если вы даете слабинку, холите и лелеете своего сына, воспитываете без принуждения, то это может привести к негативным социальным последствиям. Считается, что

только строгое, давящее воспитание может помочь вырастить дисциплинированного, приспособленного к суровой жизни, ответственного мужчину. Но у Галины Ивановны не было выбора, она была для сына и папой, и мамой и поэтому воспитывала сына по своим убеждениям – безусловно, с большей ответственностью, чем это делают семьи, где присутствуют оба родителя.

Галина Ивановна на протяжении всей своей жизни увлекается ручным творчеством, вяжет, вышивает, рисует картины по номерам. Творчество, как известно, помогает видеть красоту вокруг и создавать ее. Любое творчество делает женщину гармоничнее, развивает ее потенциал, а еще это терапия для души и антистресс. В последние два года творчество Галины Ивановны приобрело социально значимый характер. Она, как и многие другие волонтеры, занимается плетением маскировочных сетей для ребят на СВО. Помните, как в песне: «Твори добро на всей Земле, твори добро другим на благо»? Вот Галина Ивановна в свои 70 лет и творит это добро – тихо и скромно, не стуча себя в грудь, как это делают многие вокруг; видимо, эта женщина очень давно поняла все законы пребывания человека на Земле. Она очень давно настроилась на доброжелательность, примирилась с собой, устранила внутренние конфликты, простила недостатки и промахи и легко транслирует добро другим людям. Спокойствие рождается изнутри, как и беспокойство. Жить в мире и любви – это право и выбор каждого из нас. А еще, будучи на пенсии, Галина Ивановна не забывает про своих подруг. Периодически они втроем делают вылазки на дачу: пообщаться с природой, помочь по дачным делам. Не забывают о бабушке внук и сын со снохой, приезжают на пироги с чаем.

Уважаемая Галина Ивановна! С юбилеем Вас! Желаем не огорчаться по пустякам, всегда смотреть на невзгоды с улыбкой, жить широко и не бояться перемен! Пусть все желания и мечты сбываются. Берегите то, что имеете, приумножайте, радуйтесь каждому дню. Пусть с каждым прожитым годом добавляется не возраст, а жизненный свет, везение, оптимизм и вера в лучшее. Пусть в глазах сияет счастье, а душа поет!

Материал подготовлен при участии Лобанова В. М., Артемовой Н. П.

Новогодние шутки

* * *

– В прошлый Новый год я отказался от оливье. В этот Новый год я отказался от мандаринов. На следующий Новый год попробую не есть селедку под шубой. Надо же все-таки выяснить, отчего мне каждый раз так плохо на следующий день!

* * *

– Марик, ты уже купил шоколад на Новый год?
– Таки да.
– Шо именно?
– Бутылку вина, красной икры и семечек.
– Ой вэй, а зачем тебе семечки?
– Вино – чтобы выпить, икра – чтобы закутить, а семечки –

чтобы наплевать на все трудности!

* * *

Хочу всем напомнить в эти праздничные дни о вождении автомобиля в нетрезвом состоянии. Я, например, оставил машину на парковке, провел время как хочу и вернулся домой на автобусе. И знаете что, я очень этим горжусь, особенно учитывая, что я раньше никогда не водил автобус.

* * *

– Вчера помог споткнувшейся бабушке встать, а теперь еще и сегодня. Господи, когда я загадывал поднять много бабок в новом году, я имел в виду немного другое!..



Коллеги! С наступающим! Огромной мотивации и здоровья двигаться только вперед, не изменять своей внутренней гармонии, оперативно справляться с любыми проблемами, верить в свои силы, подключать интуицию, проявлять активность.

Заместитель генерального директора Добровольский С. П.



Пусть у вас в новом году, уважаемые коллеги, случаются только прекрасные перемены в жизни, сбываются все мечты, а дни наполняются блестящими успехами, любовью и добром! Пусть зарплата лишь повышается, радости приумножаются, а здоровье – укрепляется! С Новым годом вас, всего вам хорошего, и побольше!

Заместитель генерального директора по экономике Добровольский Н. П.



Пусть Новый год, что на пороге, Войдет в Ваш дом, как добрый друг! Пусть позабудут к Вам дорогу Печаль, невзгоды и недуг!

И пусть придут в году грядущем К Вам и удача, и успех! Он станет годом самым лучшим И самым радостным для всех!



Главный редактор: Третьяков Г. М.
Редакционная коллегия: Третьякова Т. Е., Стрельченко С. В.
Фото: Булыгин Н. В.

ИЗДАТЕЛЬ: АО «ВОЛГАУРАЛТРАНС», 443092, г. Самара, Кротовский пер., 38, тел./факс: 8(846) 205-74-29, 205-74-04, www.volgauraltrans.ru. Тираж 600 экз. Отпечатано в типографии «Аэропринт»: г. Самара, Заводское шоссе, 18, тел. 8 (846) 342-65-65, www.aero-print.ru