

ТРАНСПОРТНИК

№ 6, ИЮЛЬ 2014 г.

ИЗДАТЕЛЬ ОАО «ВОЛГАУРАЛТРАНС»

www.volgauraltrans.ru

С ПРАЗДНИКОМ - ДНЕМ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКА!



Дорогие коллеги, друзья,
ветераны отрасли!

Поздравляю коллектив Волжско-Уральской транспортной компании и всех, кто посвятил свою жизнь железной дороге, с нашим профессиональным праздником – с Днем железнодорожника. Хочется выразить огромную благодарность людям, которые, несмотря на все трудности нашей профессии, остаются ей верны, и пожелать всем железнодорожникам безаварийной работы, здоровья и удачи!

Волжско-Уральская транспортная компания подошла к этим праздничным дням с новыми успехами и достижениями, с огромным багажом решенных задач и достигнутых целей. И это наш с вами общий труд, за который выражаю вам, дорогие коллеги, искреннюю благодарность. Время не стоит на месте, и нам важно не запрыгивать в последний вагон уходящего поезда, а идти в ногу со временем, чтобы успешно решать задачи развития.

Наша компания является важным звеном в технологическом процессе работы всего промышленного железнодорожного транспорта. Руководство предприятия понимает, что в наше время необходимо не прекращать свое поступательное развитие, а по возможности всячески его усиливать для быстрого достижения поставленных целей в рамках модернизации, инноваций, а главное – улучшения условий качественного обслуживания клиентов.

Поздравление генерального директора

ОАО «ВолгаУралТранс» Геннадия Михайловича Третьякова

На сегодняшний день важным для нас является вопрос погрузочно-разгрузочных работ с инертными грузами. Именно поэтому предприятие неуклонно продолжает ввод в действие новых повышенных путей и модернизацию имеющихся. Для эффективности работы, для улучшения качества обслуживания наших клиентов в 2013-14 гг. введены в эксплуатацию повышенные пути в Саранске, Ульяновске и Самаре. В планах – строительство повышенного пути в Оренбурге.

И уже сейчас мы можем констатировать тот факт, что в Мордовском комплексе на новом повышенном пути было выгружено 41 888 т груза. А в Ульяновске реконструированный путь принял за 6 месяцев текущего года 751 вагон, или 53 000 т груза. И что отрадно видеть – все работы по проектированию и сопровождению работ по повышенным путям были выполнены собственными силами сотрудников ремонтно-строительного участка и отдела пути. Планируется дальнейшее расширение грузового двора на станции Северная Мордовского РТК, а также расширение производственной базы в Салавате.

В текущем году практически во всех комплексах была проведена большая работа по замене устаревшего газового и электрооборудования. Был завершен капитальный ремонт системы отопления и частичная замена радиаторов отопления в здании тепловой стоянки тепловоза на территории ОАО «Самарский резервуарный завод». На Тольяттинском ПРК была сдана в эксплуатацию и запущена в работу мини-котельная для нагрева ГВС для производственно-хозяйственных нужд. Созданная на Самарской ПРБ в 2009 году электролаборатория показала хорошие результаты по экономии средств компании. За год в лаборатории были проведены работы для СПРБ, Мордовского, Самарского, Тольяттинского, Ульяновского РТК, ТПРК.

Одной из основных задач в 2014 году является активное продвижение услуг

по автомобильным перевозкам среди контрагентов ОАО «ВолгаУралТранс», т.к., к нашему огромному сожалению, автомобильные перевозки отличаются большей мобильностью и высокой оперативностью доставки груза. При решении этой задачи необходима максимальная загрузка собственного автопарка.

Продолжается развитие приоритетных направлений деятельности акционерного общества, связанных с основными видами деятельности, одним из которых является транспортная логистика. Основной задачей в сфере оказания транспортно-логистических услуг в 2013 году было дальнейшее повышение доходов за счет активного расширения перечня оказываемых услуг и продвижения комплексного подхода к каждому конкретному клиенту.

В компании разработана и успешно реализуется программа развития терминально-складских комплексов в регионах присутствия. В Ульяновске заканчивается строительство склада с рампой для выгрузки грузов из крытого подвижного состава и пандусами для погрузки его в автомашины. Продолжается строительство административно-бытового корпуса и механизированной площадки в Самарском терминальном комплексе. Построена выгрузочная площадка на станции Автозаводская в Тольятти, которая рассчитана на прием и хранение широкого спектра грузов и материалов.

В результате этой работы общий рост доходов от транспортно-логистических услуг составил 154% к результатам 2012 г. Очень показательным является участие компании в тендере, объявленном ООО «Оренбургская буровая компания» на организацию отправки мобильных буровых установок из Самарской области в Пыть-Ях и Нижневартовск. После предоставления необходимой документации и прохождения нескольких этапов тендера конкурс был выигран.

При заключении и исполнении кон-

тракта были два очень существенных условия. Первое: по сути, до момента заезда груза на площадку мы не знали, что же именно нужно будет отправлять – ни точные размеры, ни вес и даже ни наименование грузовых мест невозможно было оговорить точно до момента демонтажа и подготовки к транспортировке буровой установки. Все оговаривалось лишь ориентировочно. И вторым, особо важным моментом является тот факт, что отправка вагонов осуществляется не только с территории ТСК «Красное Озеро», но и с новой для нас площадки – базы на станции Погрузная, расположенной в пос. Кошки Самарской области. И при реализации этого проекта нам нужно было выступить, что называется, «единым фронтом». То, что нашей компании это под силу, мы уже продемонстрировали: база для размещения и отправки крупногабаритного груза в селе Кошки была выбрана, обследована и оформлена в аренду специалистами ЦТЛ. С помощью работников оперативно-технологического отдела в максимально короткие сроки был заключен договор на эксплуатацию пути и трехсторонний договор. Сдача погрузки коммерческому ревизору по ст. Погрузная будет осуществляться с помощью работников Ульяновского РТК. Это очень трудоемкий, нестандартный, но очень интересный проект. И первые вагоны уже погружены и отправлены по назначению...

Наши «локомотивщики», как их принято называть в структуре, не без гордости могут отметить определенные достижения в своем кажущемся незаметным труде. Благодаря их работе, а именно качественно проведенным плановым ремонтам своих тепловозов, мы имеем возможность сдавать тепловозы в аренду, зарабатывая на этом деньги. Примером тому являются договорные отношения с ОАО «Азияцемент» о сдаче в аренду 3 тепловозов, обслуживающихся локомотивными бригадами «ВолгаУралТранса». Решение этого вопроса осуществлялось в оперативные сроки. В данный момент рассматривается вопрос о рас-

ширении нашего присутствия на данном объекте.

Не забывают работники отдела подвижного состава о загрузке Тольяттинской ПРБ. В условиях экономической стагнации, когда предприятия экономят деньги на ремонте своего подвижного состава, чтобы сохранить свой ремонтный фонд, мы вынуждены были пойти на усовершенствование структуры нашего ремонтного хозяйства. В связи с этим проведена реорганизация ТПРБ, снижена численность персонала, но делается все для сохранения качества произведенных ремонтов. Плюс ко всему приходится делать нестандартные шаги и брать в ремонт те модели тепловозов, ремонт которых до сих пор мы еще не производили.

По-прежнему огромное внимание уделяется подготовке и повышению квалификации наших сотрудников в учебном центре предприятия. Полученная в мае 2014 года лицензия позволяет нам проводить профессиональную подготовку рабочих по 26 железнодорожным специальностям и самостоятельно готовить специалистов и руководителей по программам повышения квалификации. Особое внимание уделяется привлечению и обучению на коммерческой основе работников сторонних организаций.

Сегодня существенно возрастает ответственность каждого труженика компании, от руководителя до рядового работника, за результаты своего труда. Для этого у нас создаются условия для эффективного труда и достойного вознаграждения работников, имеются бога-

тые исторические традиции, бесценный кадровый потенциал, который необходимо наращивать за счет притока молодых специалистов, чтобы профессия железнодорожника получила еще большую привлекательность в обществе.

Деятельность нашей компании наглядно показывает, что мы близко подошли к современным формам организации работы предприятия – созданию вертикально интегрированного хозяйства, осуществляющего многочисленные функции транспортного обслуживания грузовладельцев, являясь владельцем собственного подвижного состава, ремонтного хозяйства, выполняющая функции экспедитора, альтернативного перевозчика.

Мы рады и горды тем, что на протяжении многих лет у нас остаются те-

плыми отношения с нашими клиентами и партнерами по бизнесу. Уверен, что и в дальнейшем это взаимовыгодное сотрудничество продолжится!

Еще раз от всей души желаю вам, дорогие коллеги, и вашим близким счастья, благополучия, крепкого здоровья. Уверен, что ваш высокий профессионализм, целеустремленность, твердая дисциплина, богатый опыт и самоотдача станут залогом дальнейших производственных успехов и достижений. Выражаю особую благодарность ветеранам отрасли за значительный вклад в становление и развитие железнодорожного транспорта. Уверен, что замечательные традиции, которые вы заложили, помогут нынешнему поколению железнодорожников успешно решать актуальные задачи.

Поздравление президента правления Торгово-промышленной палаты Самарской области

Валерия Фомичева

Уважаемые работники и ветераны Волжско-Уральской транспортной компании!

От имени Торгово-промышленной палаты Самарской области и от себя лично сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем железнодорожника!

Железнодорожный транспорт – одна из важнейших составляющих транспортной системы. Это особенно актуально для нашей страны с ее огромными расстояниями. Со дня образования и по настоящее время ваше предприятие вносит достойный вклад в развитие транспортной инфраструктуры регионов Поволжья и Урала.

Являясь ведущей компанией межотраслевого промышленного железнодорожного транспорта, ОАО «ВолгаУралТранс» оказывает полный комплекс транспортно-логистических услуг, осуществляя перевозку широкой номенклатуры грузов: от стратегических до товаров народного потребления и продуктов питания. Близость к потребителю позволяет компании

более оперативно реагировать на колебания цен и запросы клиентов, предлагая им наиболее подходящий для них способ обслуживания.

Ответственный подход к делу, умелое руководство, взвешенность мнений и поступков, высокая компетентность, умение принимать решения в самых сложных ситуациях позволяют вашему коллективу добиваться успехов в достижении поставленных целей.

Сегодня предприятие постоянно расширяет круг партнеров, успешно справляется с заказами как регионального, так и российского масштаба. Уникальный потенциал сплоченного коллектива профессионалов высочайшего уровня позволяет проводить активную инновационную политику, участвовать в реализации масштабных проектов.

Следует отметить, что в современных сложных экономических условиях ОАО «ВолгаУралТранс» успешно способствует экономическому и соци-

альному развитию не одного региона России. А залог успеха компании – это ее люди, профессионалы с большой буквы. Большое внимание руководство уделяет развитию социальной сферы трудового коллектива. Почти все подразделения имеют душевые, гостиные, доставка людей осуществляется транспортом предприятия.

Выполняя программу «Здоровье», организуются выезды на природу, проводятся спортивные соревнования по футболу, теннису, лыжам. Оборудованы тренажерные залы. История компании богата трудовыми традициями. Работникам, показавшим высокий профессиональный уровень, вручаются государственные, региональные и корпоративные награды. Лучшие из лучших заносятся на Доску почета. Руководство компании в контакте с Советом ветеранов старается не обойти вниманием и заботой жизнь пожилых людей, которые проработали в «ВолгаУралТрансе» многие годы, оказывая им материальную и моральную поддержку.

Искренне надеюсь, что трудовой настрой, серьезное отношение к своим



обязанностям будут и в дальнейшем сопутствовать вашей работе.

Желаю всему коллективу крепкого здоровья, благополучия, энергии, оптимизма и дальнейших успехов в труде на благо развития транспортной отрасли. Счастья и благополучия вам и вашим близким.

Поздравление председателя дорожной территориальной организации Российского профсоюза железнодорожников и транспортных строителей на Куйбышевской железной дороге Миронова М.П.

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

От имени Дорожной территориальной организации РОСПРОФЖЕЛ на Куйбышевской железной дороге (Дорпрофжел) и от себя лично сердечно поздравляю вас с праздником работников отрасли – Днем железнодорожника!

От профессионализма железнодо-

рожников, надежной и слаженной работы во многом зависит обеспечение экономики страны, региона, города.

Нас связывает многолетняя дружба, мы всегда были равноправными партнерами как в профессиональной сфере, так и в общественной.

В этот праздничный день, дорогие

железнодорожники, примите самые искренние пожелания доброго здоровья, благополучия и процветания!

Желаю творческого вдохновения, новых трудовых успехов и достижений всем, кто посвятил свою жизнь транспортной отрасли!

С праздником!

Поздравление сотрудников ремонтно-строительного участка

Поздравляем коллег и сослуживцев, всех сотрудников, инженеров и рабочих, с профессиональным праздником – Днем железнодорожника! Желаем земных благ, здоровья, успехов в труде, радости, семейного благополучия.

Уходит в завтра скорый поезд,
Слабеет яркий огонек,
Колеса четко пишут повесть
Стальных уверенных дорог.
Мелькают рощи, полустанки,
Бегут вдогонку облака.
Вокруг, как скатерть-самобранка,
Вся Русь, щедра и широка.
Смотрю, не в силах наглядеться,

На снег доверчивых берез,
И ритм колес, и ритмы сердца -
Как будто все в одно слилось,
Как будто юность поманила
Летящей стаей за собой...
А поезд набирает силу
На новый день, на новый бой.
Спешат не километры - годы,
Зовут не станции - дела.

И от заката до восхода
Дорога Жизнью пролегла.
И от восхода до заката
Не счесть неповторимых вех.
Лети, мой поезд, вдаль крылато
Без промедлений и помех...

НАШ КОЛЛЕКТИВ - НАША ЖИЗНЬ

Коллеги – это люди, с которыми все мы связаны общими рабочими делами. Однако на работе мы проводим большую часть жизни, общаясь с коллегами очень много времени. И зачастую коллектив, в котором работаешь, становится для тебя второй семьей и по-настоящему близкими людьми, способными помочь в тяжелой ситуации и разделить радость. Мы так сживаемся вместе, что в курсе всех домашних проблем. Естественно, что не



Безусловно, рождение ребенка – важный и серьезный шаг для любой пары. Дети – это, прежде всего, перемены к лучшему. И пусть этот момент всегда останется в памяти как самый важный этап в семье. Маленький человечек пока что не может воспринимать мир так, как взрослый человек, но верим, что новорожденный Кицман Егорка уже сможет в подсознании понять, что его появлению радуются искренне все, кто знает его родителей. Наши искренние и душевные поздравления с рождением сына 29 мая 2014 года для монтера пути 4-го разряда Кицмана Павла Александровича, надеемся, дадут возможность почувствовать, что не

остаются без внимания и радостные события в жизни коллег по работе. А уж если разговор идет о свадьбе сотрудника, с которым трудиться бок о бок не один год, то тут уж никак нельзя пропустить такое важное событие! Так вот, одним из таких радостных событий для коллектива стала свадьба составителя поездов Кудрявцева Евгения Сергеевича и старшего приемсдатчика груза и багажа станции Самарка Колодяжной Да-



Для Жени и Даши

У вас сегодня день особый –
Так будьте счастливы, коллеги!
Пусть будет светлой дорога,
Пусть будет дружною семья.
Храните чувство, верность, ласку,
Не забывайте первых встреч
И кольца те, что вы надели,
Сумейте до конца сберечь!
Пусть каждый день и каждый час
Достаток вам прибудет,
Пусть будет добрым ум у вас,
А сердце умным будет!



только в семье рады появлению младенца, но и в коллективе.

Мы вас от души с этим днем поздравляем И вот что все дружно сейчас пожелаем: Родителям – много любви и терпенья, Поменьше бессонных, крикливых ночей; Ребеночку – счастья, удачи, везенья, Чтоб радовал всех он улыбкой своей! Семейно Кицман еще раз с прибавленьем поздравим,

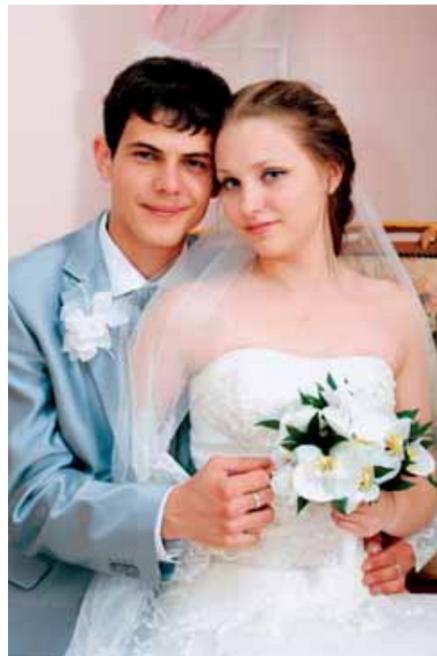
Желаем здоровья и счастья с лихвой! И чтобы невзгоды, проблемы, ненастья Ваш дом обходили всегда стороной!

В заключение хочется сказать, что наш коллектив – это наша жизнь и еще это железная дорога. Один состав на

Владиславовны. Мы безумно рады за ребят и от души желаем счастливых долгих лет вместе.

2014 год оказался очень щедрым на радостные события в нашем коллективе. Еще один составитель поездов, Федоров Александр Вячеславович, 14 июня сочетался законным браком. С чем мы искренне его и поздравляем!

В канун профессионального празд-



Для Саши и Гали

В этот торжественный
праздничный день

Вам пожелать очень многое нужно:
Счастья, любви, пониманья во всем,
Жить хорошо, интересно и дружно.
Самое главное, чтобы беда
Дом ваш всегда стороной обходила,
Чтобы у вас главным гостем всегда
Счастье семейное было.

Советчиком вашим и спутником вашим
Пусть мудрость и верность будут всегда.

Доверие, нежность –
все чувства прекрасные –

Пусть не иссякнут у вас никогда.
Дети растут пусть послушными,
чуткими,

Пусть не доставят вам бед и хлопот.
Год пусть у вас проходит минутами,
Жизнь протекает у вас без забот.

Пусть никогда ни друзья, ни знакомые
Дом не обходят ваш стороной.

А самое главное - будьте влюбленными,
Любите друг друга всюю душой.

Вместе вам жить очень долго
до старости,

Пусть каждый год
к вам приходят все вновь
Счастье, удача, семейные радости,
Как говорится: Совет да Любовь!



всех, несущийся по извилистым рельсам судьбы. Шпалы отсчитывают время: секунды, часы, года. Каждая остановка для одних становится конечной, для других лишь началом долгого пути. Поздравляя с праздником, хочется пожелать нам всем здоровья и удачи, творческих успехов в делах, благополучия в семьях, радости и счастья!

Ведь счастлив тот, кто на рассвете
Сумел однажды осознать,
Что жив! Здоров! Что солнце светит!
И будет новый день опять!

*Пирожкова Е.Ю.,
инженер Самарского РТК*

ПЕНЗЕНСКАЯ ЖЕМЧУЖИНА

В центре европейской части России, на берегу красавицы Суры, привольно и широко раскинулся прекрасный город Пенза – экономический, административный и культурный центр. Если вы любознательны, то, пройдя по дорогам нашего города, вы найдете много исторических, архитектурных и культурных жемчужин. Очень рекомендуем посетить музей одной картины, заглянуть в Пензенский драматический театр или театр юного зрителя. Не забудьте насладиться песнями народов Поволжья в Центре русской хоровой и вокальной культуры и зайти в государственную филармонию.

В нашем славном спокойном городе, среди всех этих сокровищ, в 1959 году родилась еще одна жемчужина. Она наливалась силами и росла благодаря вложенному в нее человеческому труду, уму, мудрости, желанию создать ее!

Этой жемчужины не хватало в копилке украшений города, как некоего связующего, важного, нужного. Она создавалась в помощь. И вот уже 55 лет растет наше сокровище – Пензенский региональный транспортный комплекс ОАО «ВолгаУралТранс», приобретая новые навыки, приспособившись к нелегким периодам времени, виткам истории, ветрам перемен.

55 лет предприятие находится в тесном взаимодействии и обслуживает градообразующие предприятия города Пензы – ОАО «Пензадизельмаш», ОАО «Пензхиммаш», ЗАО «Негас», ООО «Жилстрой», ООО «ЛМЗ Машсталь». Но также важны нам и новые клиенты, с которыми мы начали сотрудничество совсем недавно, но прочно. Это такие предприятия, как ООО «Новый бетон», ООО «Импульс», ООО «Россгранит».

Основой эффективного осуществления перевозочного процесса является стабильный и квалифицированный коллектив. О нашем коллективе можно говорить долго. Начиная с истоков образования и до сегодняшнего дня в жизни нашего предприятия участвуют умные, трудолюбивые, ответственные и отзывчивые люди с разными судьбами. Но всех их объединяет одно: любовь к своей работе, желание улучшить качество процесса и не сбиться с ритма, внести свой вклад, свою душу, свое умение, часть своей жизни – большую часть.

Мы гордимся теми, чья трудовая деятельность прошла в нашем коллективе, кто в эту прекрасную дату отмечает равноценный юбилей! Они пришли сюда

совсем молодыми, полными сил – дорогие и уважаемые наши:

– Докин Александр Федорович, посвятивший работе в ОАО «ВолгаУралТранс» 40 лет;

– Удалова Галина Владимировна, подарившая 44 года из своей жизни;

– Никишин Владимир Александрович, сменивший профессию, но не покидавший нас 44 года;

– Родионов Николай Тимофеевич, скромно и порядочно отслуживший 36 лет;

– Хрипунов Николай Иванович, добросовестно знающий свое дело 36 лет;

– Епифанов Вячеслав Алексеевич, верный своей профессии 33 года;

– Абасов Магомед Саид Гамзатович, приехавший с Кавказа и оставившийся с нами 32 года;

– Сорокин Владимир Иванович, честно и достойно отдавший 35 лет;

– Ремизов Михаил Николаевич, преданно отдавший комплексу 31 год;

– Ивлев Владимир Иванович, с умом и рассудительностью служащий уже 30 лет.

Их богатейший опыт позволил им стать мастерами своего дела, и этим опытом они согласны поделиться с каждым, кто захочет продолжить трудовые традиции, в ком увидят искру любопытства и

любовь к своей работе. Это ценно в нашем коллективе. За добросовестный труд и высокие показатели в работе десятки наших работников награждались грамотами и премиями. Свыше пятидесяти работников награждены медалью «Ветеран труда».

Говорят, что любить свою работу – это быть наполовину счастливым, а значит – богатым. Вопрос «Если бы счастье стало мировой валютой, то какая работа сделала бы вас богатым?» – для нас это не вопрос, а ответ. Пусть пронесется еще 55 лет, изменится мир, откроются новые технологии, но сохранится любовь человека к тому, что он делает, это ценный фактор каждой организации.

Сегодня мы поздравляем всех, посвятивших себя нашему ПРТК, с такой «вкусной», гордой и значимой датой. Живи и процветай, наша жемчужина!

Также очень хочется поздравить всех работников ОАО «ВолгаУралТранс» с Днем железнодорожника! Мы от всей души поздравляем всех с профессиональным праздником, желаем здоровья, успехов в производстве, оптимизма и удачи во всем. Будьте счастливы, наши дорогие железнодорожники!

*Королева О.А., оператор ПЦ
Пензенского РТК*

КОМПАНИЯ В ЛИЦАХ

О жизни простого рабочего

Всякий раз, бывая в районе железной дороги, проезжая станции и разъезды, на перегонах и мостах мы видим людей в оранжевых жилетах. Они ремонтируют пути и всегда имеют при себе инструменты: большие молотки с длинными рукоятками, кувалды, лопаты и другие, название которых нам даже неизвестны, а об их предназначении можно только догадываться. Кто эти люди - знает и школьник. Это путейцы.

Монтер пути – одна из самых массовых профессий на железной дороге, требующая сил, выдержки, определенных навыков и знаний. Чтобы строить и ремонтировать железные дороги, надо хорошо знать свойства грунта и балластных материалов, разбираться в способах укладки шпал и рельсов, уметь закреплять их, выполнять множество других функций и операций.

Насколько тяжел и как важен этот труд, мы решили узнать у человека, который своими руками, прикладывая усилия, устраняет неполадки на железнодорожном пути. С этой целью мы подошли к бригаде монтеров пути, работающих по замене шпал на ст. Заводская Салаватского комплекса.

Герой нашего рассказа – Филиппов Алексей Анатольевич, работающий 4-й год на железнодорожном поприще ОАО «ВолгаУралТранс».

Молодой парень стоял в тени под большой березой, спрятавшись от палящего солнца после замены очередной железобетонной шпалы, и на нашу просьбу пообщаться удивленно приподнял бровь: «А что обо мне писать? Я – простой человек!». Но нам все же удалось убедить его ответить на несколько вопросов.

Родился Алексей 6 июля 1987 года в поселке Зирган Мелеузовского района. С 2003 по 2006 год учился в ПТУ № 35 го-

рода Салават по профессии «электросварщик». Потом было два года армии.

Начиная с апреля 2011 года, Алексей Анатольевич стал работать на железной дороге монтером пути в ОАО «ВолгаУралТранс».

– В чем же заключается ваша работа? - спрашиваем у А. А. Филиппова.

– Вы имеете в виду монтеров? Занимаемся текущим содержанием пути – устраняем зазоры между рельсами, гайки подтягиваем, меняем пришедшие в непригодность шпалы, исправляем ширину колеи и регулируем стрелки. Когда шпалы прогнивают, ширина между рельсами выходит из нормы, вот мы ее и выравниваем. Если вовремя не сделать это, вагоны сойдут с пути, и может произойти трагедия. Представляете, чем это может закончиться? Также траву косим, убираем мусор на территории железной дороги, следим за тем, чтобы не было посторонних людей на путях.

– Чтобы ремонтировать пути, наверное, надо знать, какие именно неполадки исправлять?

– Конечно. Сначала по путям ходит дорожный мастер, который выявляет дефекты и отступления от допусков на определенном участке пути, после чего туда направляют бригаду монтеров. Мы, в свою очередь, берем необходимый инструмент для устранения той или иной неисправности.

– За вами закреплен определенный участок пути?

– Да, это две стрелки и 5-й путь по станции Заводская.

– Вы по участку пешком ходите или есть какой-то транспорт?

– Пешком, конечно. Но это не самое трудное в нашей работе. А вот кувалдой или молотком поработать – гораздо тяжелее! Очень нелегкий физический труд! Мы ведь и зимой, и летом, и в дождь, и в снег, и в зной, и в холод работаем. Погодные условия не влияют на наш рабочий день. Стараемся делать

ремонт в короткие сроки, чтобы не срывать движения маневровых составов. Каждый километр пути требует особого подхода!

– Какие-нибудь трагедии на железной дороге в нашем районе случались?

– В моей практике ничего подобного не происходило. Труд, конечно, опасный, но Бог миловал.

– Были ли случаи, когда вы сами, проходя по железнодорожному полотну, находили какую-то неисправность?

– Это часть нашей работы, поэтому случалось и такое неоднократно.

– Произошли ли какие-либо изменения в работе за годы вашей практики?

– Сейчас все стало более механизировано. Раньше все делали вручную, а теперь есть разные приспособления, облегчающие наш труд.

– А каких изменений хотелось бы вам?

– Да чтоб было больше техники специальной. Мы шпалы сами подбиваем шпалоподбоекками, а в ОАО «РЖД» я видел машину, которая и шпалы подбивает, и выравнивает путь по уровню, и рихтует. Все легче, да и быстрее.

– Если бы можно было повернуть время вспять, какую специальность выбрали бы? Была ли, например, мечта стать летчиком?

– Нет, никогда ни о чем подобном не мечтал. Меня все устраивает. Я уже говорил, что работать на железную дорогу пришел после армии, работа сразу пришлась по душе, поэтому и не менял рабочее место все эти годы, хоть и была такая возможность. С детства к железной дороге привык и считаю ее частью себя самого.

– Я хочу обратиться к молодым ребятам, которые сейчас ищут свой путь в жизни, – говорит Алексей Филиппов.

– Выбирая профессию железнодорожника в ОАО «ВолгаУралТранс», вы обретаєте прекрасный шанс строить свое будущее собственными руками. Эта профессия даст вам не только до-



стойный заработок, но и стабильность, надежность. Вот и я полностью уверен в завтрашнем дне. Поэтому в этом году у нас с женой родился второй ребенок и появился замысел о постройке собственного дома.

– Алексей Анатольевич работает не очень давно, но уже дослужился до четвертого разряда. Человек он ответственный, ему можно доверить серьезную работу, – говорит о нем бригадир Вячеслав Анатольевич Чернов. – А сам он человек скромный, доброжелательный, хороший семьянин, положительный, в общем.

– Монтером пути может стать каждый желающий или должно быть соответствующее образование? – спрашиваем у В. А. Чернова.

– Без образования - тяжело. Надо знать специфику работы. Мы ведь обеспечиваем безопасность движения маневровых передач на всем протяжении ж/д пути своего родного Салаватского регионального транспортного комплекса.

Специальный корреспондент
Салаватского РТК
Шитиков Ю.А.

Тропинками разных профессий

Белым морем я бредил мальчишкой еще,
Пароходы встречал у причала,
Но судьба не взяла мое чувство в расчет
И с дорогой меня обвенчала.
Нарекли наши деды «чугункой» ее,
А отцы обожали «железку».
С первых дней прикипело к ней сердце мое,
Золотому доверилось блеску.
После рейсов нелегких рождался мой стих,
Бился в душу, как воздух смолистый,
Словно звезды, сердца деповчан дорогих
Озаряли мне путь в машинисты.

Машинист-инструктор

Машинист тепловоза - профессия ответственная, сложная, поэтому, наверное, и мужская. Здесь необходима быстрота реакции, уверенность в себе, важно иметь острый слух и хорошее зрение. Машинист тепловоза не только управляет тепловозом, но и должным образом готовит его к работе, контролирует исправность ходовой части, проверяет количество топлива, масла, воды в системе, убеждается в исправности дизель-генераторной установки, осматривает все устройства.

Во время движения необходимо убедиться, что на пути нет механических преград и

людей, а сцепление с вагонами произведено правильно. В пути обязан следить за дорогой, соблюдать график. Машинист тепловоза непременно участвует в профилактических и ремонтных работах, проходит медицинское освидетельствование перед выездом, выполняет вмененные инструкции, соблюдает правила эксплуатации железнодорожного транспорта и техники безопасности. А кто же стоит во главе всех машинистов? Конечно же, машинист-инструктор.

Машинист-инструктор локомотивных бригад назначается из числа наиболее квалифицированных и авторитетных машинистов локомотивов, мотор-вагонного подвижного состава. А иначе быть и не может. Именно он должен передать все тонкости своей непростой профессии молодым машинистам, имеющим только теоретическую подготовку. А справиться с этим может не каждый. Ульяновскому РТК повезло: более 26 лет работает машинистом и шесть из них – машинистом-инструктором Лошкарев Александр Михайлович. Человек, который не просто влюблен в свою профессию, а, как говорят в народе, «сросся с ней». Про Лошкарева на комплексе говорят – машинист до мозга костей, ему по плечу любые задачи!

А сам Александр Михайлович о своей профессии говорит следующее: «С годами я все больше убеждаюсь, что моя профессия очень важная и ответственная, промахи моих подчиненных – мои ошибки, значит, это я где-то недоглядел, недоучил, не подсказал вовремя. Я всей душой болею за каждого машиниста, знаю их радости и проблемы, при этом я требую безукоризненного исполнения должностных обязанностей каждого подчиненного. Контрольно-инструкторские поездки позволяют своевременно выявлять слабые места у каждого машиниста и на технических занятиях особое внимание уделять этим вопросам. На занятиях стараемся максимально разобрать все ситуации, которые могут возникнуть у машиниста при работе. Дело не из легких, так как все угадать нельзя, но стараюсь максимально передать имеющийся опыт. Обучение машинистов проходит по схеме школы или вуза, с домашними заданиями, полученными заблаговременно по той или иной теме, которую и освещают потом перед коллегами. Мы изучаем конструкцию локомотива, производство маневровой работы при более рациональном использовании дизельного топлива, обеспечение безопасности движения, охраны труда. Одним словом - постоянно повышаем свой профессиональный

уровень. Надо знать и любить технику, а она требует ухода. А что касается нашего стального кормильца, то за ним нужен уход, ТО, ТР-1 нужно проводить вовремя и качественно, тогда и тепловоз тебя не подведет. Преданность профессии приносит свои плоды – мой железный конь отвечает взаимностью».

Наверное, многие из составителей поездов, и не только они, мечтают получить профессию машиниста. И это радует! Старшее поколение просто обязано готовить себе смену. А вот Александр Михайлович подошел очень близко к выполнению этой задачи. Его племянник Александр, работающий составителем, уже решил пойти по стопам своего дяди и получить сначала профессию помощника машиниста, а затем и машиниста тепловоза. Многие рассказывает дядя племяннику о профессии, вызывая искренний интерес. А это значит, что профессия машиниста и машиниста-инструктора еще долго будет востребована. Пока стучат колеса тепловоза, во всяком случае.

Материал подготовлен
при участии машиниста-
инструктора
Ульяновского РТК
Лошкарева А.М.

Работа на результат



Развитие путевого хозяйства является одним из приоритетных направлений деятельности компании. Наверное, каждый железнодорожник может с уверенностью сказать, что железнодорожный путь как инженерное сооружение, предназначенное для пропуска по нему поездов с установленной скоростью, представляет собой основу железнодорожного транспорта. От его состояния зависит непрерывность и безопасность движения и, в конечном счете, сам перевозочный процесс. Основой ведения путевого хозяйства является текущее содержание и своевременный ремонт пути. А чтобы путь находился всегда в исправном состоянии и соответствовал ПТЭ железных дорог РФ, в Волжско-Уральской транспортной компании работает целый отряд квалифицированных «железнодорожных докторов» - 136 человек, которые знают и любят свою работу.

В Оренбургском региональном транспортном комплексе работает всего 4 монтера пути во главе с освобожденным бригадиром Шаховым Виктором Евгеньевичем. Но путевое

хозяйство, а оно немаленькое – развернутая длина железнодорожных путей составляет 5.157 км, в пути лежат 14 стрелочных переводов, обслуживаются 1 переезд общего пользования и 5 технологических проездов, – находится в хорошем состоянии.

В канун нашего профессионального праздника мы попросили бригадира рассказать о молодежи, работающей на предприятии. «А что рассказывать о них! Вот они все здесь, говорите с любым!» – и мы пообщались с монтером пути 3 разряда Матвеевым Николаем Николаевичем. Молодой специалист Оренбургского регионального транспортного комплекса о профессии монтера пути узнал после окончания курсов.

– *Расскажите о своей работе. Как в наше время получить профессию монтера пути?*

– О работе? А что о ней рассказывать? Работа как работа, – отвечает нам молодой человек в оранжевом жилете. – Физическая больше, но и голова должна соображать. Получить профессию просто, отучился по профилю – и устраивайся на работу! Сразу, правда, работать не допустят, надо будет пройти стажировку, ознакомиться с местными условиями, приобрести практические навыки работы. Потому что теория вещь хорошая, но без практики далеко не уйдешь! Одновременно ведется изучение правил и инструкций. Стажировка должна проходить в бригаде под наблюдением и ответственностью руководителя работ. И вот тут кому как повезет! Многое зависит от бригады, ее сплоченности и понимания. В дружном коллективе, сами знаете, и работа спорится, и работать приятнее. Стажировка заканчивается проведением испытани-

ний, выдержавшие их допускаются к самостоятельной работе.

– *А если не прошел стажировку?*

– При отрицательных результатах стажировка продлевается, но продолжительность ее не может превышать 1 месяц.

– *А что происходит с теми, кто и через месяц не выдержит испытания?*

– И такие бывают, – говорит Николай, – но они или увольняются с предприятия, или, по их согласию, переводятся на работу, не связанную с движением поездов.

– *А что должен знать монтер пути?*

– О-о-о, знать он должен много! И Правила технической эксплуатации железных дорог (ПТЭ), и Инструкцию по сигнализации на железных дорогах, и Инструкцию по обеспечению безопасности движения поездов при производстве, и много еще всяких инструкций.

– *А кажется со стороны, что монтер пути должен быть сильным и выносливым человеком, и особо ничего знать-то и не нужно!*

– Это только так кажется, а работа ответственная, требующая определенной бдительности. Нужно уметь четко выполнять указания руководителя работ, обеспечивать безопасное движение поездов при безусловном соблюдении правил техники безопасности. На монтеров пути ложится огромная ответственность: нарушишь инструкцию, вытолкнешь вагоны! Вот даже такая мелочь, на первый взгляд, как сигнальный оранжевый жилет! Не наденет монтер пути его – и вот вам уже аварийная ситуация!

– Вы извините, работы много, – смущенно говорит Николай, – ведь летний период для монтеров пути самый продуктивный, каждая минута на счету!

Подхватив рабочий инструмент, Николай Николаевич степенно пошел на свое рабочее место, а нам стало интересно узнать о нем немного больше, и мы отправились к начальнику комплекса – Сухоруку Василию Валерьевичу. И вот что мы услышали о Матвееве Николае: «Пришел Николай в наш небольшой дружный коллектив не так давно, в апреле 2014 года. Но уже с первых дней показал себя как добросовестный и ответственный работник. Все поставленные перед ним задачи выполняются в срок и качественно. Важной чертой Николая является стремление учиться, он постоянно повышает свои знания и профессиональные навыки при выполнении путевых работ. Для этого использует не только техническую литературу, но и опыт старших товарищей. А об одном качестве этого молодого человека узнали на комплексе сразу – это умение всегда прийти на помощь своим коллегам в любое время дня и ночи. Надо признаться, мало таких людей вокруг осталось, – добавляет Василий Валерьевич, – и ведь он не просто как в омут с головой бросается, а продумывает каждый свой шаг, чтобы помочь быстро и качественно. Да, побольше бы такой молодежи нам. И работник незаменимый, и человек хороший, и любящий муж, и отец четырех деток – двух девчонок и двух пацанов! А мы все молодежь ругаем! – восклицает Василий Валерьевич. – Коллектив нашего комплекса с уважением относится к таким людям, как Матвеев Николай Николаевич! Мы говорим им огромное спасибо, желаем дальнейших успехов на трудовом поприще, а также благополучия в семьях».

Материал подготовлен при участии Шахова В.Е.

Времен связующая нить

Приближается очередной юбилей Волжско-Уральской транспортной компании. 17 декабря 2014 года наша компания будет отмечать 65-летие со дня ее образования. Небольшая контора железнодорожных и водных перевозок в городе Ульяновске, пройдя ряд существенных реорганизаций, превратилась в мощную компанию, занимающую лидирующее положение среди родственных предприятий промышленного железнодорожного транспорта России. История становления и развития открытого акционерного общества «ВолгаУралТранс» богата очень яркими событиями, которые, к огромному сожалению, уходят в прошлое. Чтобы сохранить память прошлых лет, судьбы людей, отдавших нашему предприятию не один десяток лет трудовой биографии, возникла идея создания музея. И приурочить его открытие решили к нашему профессиональному празднику – Дню железнодорожника.

«Кажется, что совсем недавно идея о создании собственного музея началась воплощаться в жизнь, – говорит Орлова Антонина Анатольевна, руководитель Ульяновского РТК, хозяйка музея. – Вспоминается, как творческая группа,

которой было поручено это необычное задание, хваталась за головы, не зная, с чего же начать! Были реанимированы все старые связи, которые хоть как-то могли помочь в решении поставленной задачи. И вот пробежали полгода, наполненные нелегкой, но интересной, творческой работой. Довольно короткий срок для создания музея! Но мы хорошо понимаем, что это только открытие, а материал будет пополняться еще долгие годы, ведь история, как и жизнь, не стоит на месте».

«Работа по созданию музея велась кропотливо и вдумчиво, – делится своими впечатлениями Третьякова Татьяна Евгеньевна, которая отвечала за подборку исторического материала на стенды музея. – Пока небольшая экспозиция расскажет посетителям о зарождении нашей компании в трудные послевоенные годы, ее становлении и развитии. Здесь можно будет увидеть фотографии ветеранов, которые внесли свой неоценимый вклад в развитие предприятия, фотографии людей, которые и сегодня успешно трудятся на благо родной компании. Большая часть материала посвящена Ульяновскому РТК, и это не случайно: всем из-

вестно, что наша компания берет свое начало именно там. Посетители смогут увидеть черно-белые фотографии событий, подкрепленные историческими документами и справками, которые, к счастью, сохранились в архивах Ульяновска и других регионов. А современность заблестит яркими красками, лучшими фотографиями комплексов, показывающими не только трудовые будни, но и отдых трудящихся, спортивные мероприятия».

В тесном сотрудничестве с компанией по изготовлению мебели и стендов работала Стрельченко Светлана Владимировна, пресс-секретарь компании. На ее плечи легла нелегкая работа по «утряске» всех вопросов по выбору мебели, расположению информации, размещению фотографий и исторического материала на стендах. Да и сами фотографии надо было отыскать и с помощью Гусева Владимира Сергеевича и Булыгина Николая Вячеславовича – безотказных творческих работников отдела информационных технологий – привести их в соответствие с музейными требованиями. Огромную помощь в поиске архивных справок оказали работники нашего от-

дела кадров Матюшина Наталья Сергеевна и Артемова Наталья Петровна. А фотографии некоторых ветеранов, которых даже не было в личных делах за давностью лет, помогла отыскать отзывчивая Клыкова Нина Аркадьевна, которая съездила к родственникам и взяла фото из семейных альбомов. Следует отметить, что многие сотрудники компании откликнулись и оказали посильную помощь – кто советом, кто идеей, кто предоставлением материала. Это и Кечина Любовь Ивановна, и Аренина Антонина Ивановна, и Воеводина Людмила Александровна. Огромное спасибо всем. «При знакомстве с материалом многих из вас ждут небольшие открытия, которые мы не будем раскрывать, – говорит с улыбкой Светлана Владимировна, – но уверены, что каждому посетителю найдется что унести с собой, прикоснувшись к нашей истории. Может быть, не все получилось, но мы очень старались, чтобы наш первый блин не получился комом. Желаем вам интересной прогулки по небольшому залу первого музея Волжско-Уральской транспортной компании».

Творческая группа

За инвестиции в здоровье!

Каждый курящий хоть раз в жизни задумывался о том, чтобы расстаться с зависимостью, ведь отказ от курения – путь к улучшению здоровья организма.

Человечество уже имело сотни лет на то, чтобы убедиться, что «борьба с курением», а точнее, управление и воздействие на избыточное табакокурение (с точки зрения данной страны, учреждения, человека и в данное время) – дело куда более сложное, чем может показаться на первый взгляд.

С 1 июня 2014 года вступила в силу вторая часть антитабачного закона.

Во-первых, к зонам, свободным от курения, – а к ним относятся общепиты, рестораны, бары, кафе, поезда дальнего следования, паромы, общественный транспорт – прибавились гостиницы и общежития, а также подъезды, лифты и детские площадки. Если вас поймут с сигаретой во всех перечисленных местах, частные лица должны будут выплатить штраф от 500 до 1500 руб., юридические лица – от 20-40 тыс. руб. до 170 тыс. руб.

Во-вторых, изменился принцип продажи табачных изделий. Торговля теперь ведется в стационарных павильонах и магазинах. Выкладки табачных изделий на кассы мы с вами больше не увидим.

Наши коллеги железнодорожники дружно взялись за воплощение закона в жизнь. Проводников и начальников поездов сейчас обучают методам ограничения противоправных действий со стороны пассажиров. Если вы решите выкурить сигаретку в купе или в тамбуре, то сначала вам будет вынесено предупреждение. Пройгнорируете – информацию донесут до начальника поезда, который в свою очередь привлечет сотрудников полиции.

Наряду с органами внутренних дел контроль над исполнением закона будут осуществлять Управление Роспотребнадзора по Самарской области, МЧС, Ространснадзор и Госжилинспекция. Они наделены полномочиями на составление протоколов, в том числе, и за курение в запрещенных местах. Кстати, если вам не нравится, что сосед дымит на лестничной площадке, то вы смело

можете обращаться с этой проблемой в полицию – теперь это правонарушение. И еще одно интересное новшество: если в каком-то фильме или передаче будет демонстрироваться табакокурение, показ должен прерваться специальным роликом. Или сопровождаться «бегущей строкой».

У нас на предприятии, как известно, давно ведется борьба с курильщиками. Наш генеральный директор Третьяков Геннадий Михайлович начал эту кампанию на два года раньше правительства РФ. Не у всех пока получается бросить эту пагубную привычку, несмотря на то, что можно и премии лишиться. Но в подразделениях компании есть и успехи, которыми может похвастаться, например, начальник автотранспортного цеха Янкаускас Андрей Ионасович. У него в цехе бросило курить 6 человек. Скажете, ерунда... А это пример истинной борьбы за здоровье людей. Да, многим может это и не нравиться. «Как же снимать стресс?» – скажут они. А мы им ответим: в спортзале! А что касается работников автотранспортного цеха, у них есть стимул – бросившего курить

ждет отпуск исключительно в летнее время, когда и на даче можно поработать, и съездить отдохнуть с семьей. Многие из бросивших курить имели довольно большой стаж – курили 30-35 лет. Это Юртов В.И., Макшанов А.П., Калиостров В.Т. Кругов Владимир Федорович, водитель гаража, вспоминает: «До того как бросить курить, я был курильщиком с огромным стажем – 52 года и никогда не думал, что смогу побороть в себе эту привычку. Но получилось ведь! Скажу прямо, непросто далось, даже поначалу во сне курил несколько месяцев, очень тяжело было. Вот остановят на трассе, я сразу руку в карман за сигаретой, а потом вспоминаю: эх, я же бросил! С первого июня пошел второй год как не курю, и очень этому рад».

Это лишь один пример из опыта человека, распрощавшегося с этой дурной привычкой. Хочется надеяться, что все больше наших сотрудников, которые еще не смогли побороть в себе пристрастие к курению, задумаются и примут решение бросить. А мы пожелаем успехов им, а главное – здоровья!

О СПОРТЕ

Спорт всегда с нами



Главное – это не рекорды. Главное – становится лучше себя вчерашнего и стремиться завтра к себе лучшему, чем сегодня...

Профессиональные спортсмены ориентированы на достижение результата, что зачастую приводит к высокому травматизму. Нельзя сказать, что профессиональный спортсмен обязательно человек с хорошим здоровьем. Мы же в нашей компании всегда преследовали одну цель – здоровье человека, без травматизма и фанатизма достигаемое через регулярные занятия физической культурой.

Без движения жить не просто сложно, а практически невозможно. Спорт сегодня является неотъемлемой частью нашей жизни. Занимаются им все: дети и взрослые, мужчины и женщины, банкиры и простые рабочие. Даже те, кто стоит у руля нашей страны и совершенно не имеет свободного времени, достаточно серьезное место отводят спорту. Ведь он является основой здорового образа жизни.

Конечно, порой сложно отказаться от вкусного пирожного или жареной отбивной, а тем более заставить себя пробежать пару-тройку километров. Регулярно тренируясь, человек улучшает обмен веществ, отлаживает работу

сердечно-сосудистой системы. Он становится более выносливым и сильным. Это все – прописные истины. Сегодня занятия спортом – это не только полезно, но и модно. Даже те, кто не имеет возможности посещать спортзал, стараются заниматься хотя бы дома. Некоторые под мини-спортзал переделывают целую комнату. Для домашнего спортивного уголка обычно приобретается такое оборудование, как беговая дорожка, «эллипс» или велотренажер, гантели, тренажеры для пресса и т.п. Сотрудникам нашей компании, как и членам их семей, этого делать не следует, поскольку практически в каждом подразделении есть тренажеры. Сегодня речь пойдет именно об этом.

Мы уже неоднократно рассказывали, сколько внимания уделяется пропаганде здорового образа жизни как руководством нашей компании, так и профсоюзом. Недавно завершилась триумфальная сочинская Олимпиада, которая, несомненно, даст толчок развитию спорта в стране. Наверное, улучшится отношение к занятиям физкультурой в школе. Мое поколение, которому сейчас за пятьдесят, помнит, как обсуждался в школе и во дворе каждый спортсмен не только сборной страны, но и «Спартак» и «Динамо», ЦСКА и «Крылья Советов». В каждом дворе были перекладки, на которых подтягивались либо кру-

тили «солнце». В какой-то период все это ушло, теперь возвращается вновь в виде ГТО либо каких-то иных физкультурно-спортивных комплексов. Осознание факта, что регулярные занятия физкультурой, правильное питание отсрочат либо исключат вовсе посещение вами кардиолога, психолога, эндокринолога, должно укрепить веру и силу духа. Причем я говорю это не только тем, кому за..., но и молодым, юношам и девушкам, которые ежегодно устраиваются на работу в нашу компанию.

Мне, несомненно, возразят путевцы, составители либо ремонтники: «Мы и так физически вкалываем, зачем еще физкультурой заниматься?». Я вспоминаю из своей жизни эпизод: я работал мастером в ТЧ-10, и одно время у нас практиковалась производственная гимнастика, причем до начала рабочего дня. Сколько было возмущений, ругани, причем в первую очередь молодежь высказывала недовольство. «Тут только кранов вспомогательного тормоза локомотива №254 столько за смену натаскаешься (а он весит около 11 кг), что еле до дому добираться». На что бригадир очень мудро ответил (а ему было уже за 60): «Пользу этого почувствуете через десяток-другой лет». И сказано это было как-то так просто, не назидательно или с упреком, что никто и не возразил. Это я к чему – о пользе постоянства в первую очередь.

Теперь же о наших проблемах. И руководство, и лично генеральный директор, и профсоюзный комитет в полном составе выработали и стали воплощать в жизнь программу здорового образа жизни. Здесь и борьба с курением (причем реально борьба, а не декларация), и развитие условий для занятий физкультурой. Практически в каждый трудовой коллектив приобретались столы для настольного тенниса. Реально используются далеко не везде: в Оренбурге зачехлен, в Пензе под замком. Тренажеры приобретались – в Саранске не используются, в Пензе опять же под замком, в офисе

регулярно пользуются залом всего десяток-другой человек, хотя зал предназначен для работников ремонтной базы, станции Самарка, гаража и офиса.

Проводимые соревнования по мини-футболу на кубок нашей компании сразу показывают, в каком из подразделений ребята занимаются (хотя бы время от времени), а где этого не происходит вовсе. Это не упрек и не желание привлечь кого-то к ответственности, это информация к размышлению. Руководитель подразделения должен задуматься, что он еще может сделать для успешного выполнения планов и задач имеющимся у него здоровым контингентом; председатель профкома или цехкома – помочь в организации посещения тренажерного зала по времени, организовать ответственное использование оборудования. Ну, и каждый из нас должен, наконец, осознать, что быть здоровым сегодня выгодно во всех отношениях: выгодно быть здоровым на работе, выгодно быть здоровым в семье и в быту.

*Начальник отдела экономического анализа и оформления ценных бумаг
Абрамов В.А.*

«Самарка» – чемпион!!!
На станции кипит работа,
«Самарку» ждет большой футбол!
Рисуют баннеры фанаты,
Где крупно пишут: «Гол, Гол, Гол!»
А в это время там, на поле,
Под гром летящих поездов
Выходим мы на тренировку,
Чтоб каждый к матчу был готов!
Футбол у нас всегда в почете,
В крови сидит он навсегда!
И бьется каждый за «Самарку»,
Чтоб кубок взять и крикнуть «ДА»!
И пусть болельщики ликуют,
Взорвется криком стадион!
В едином радостном порыве:
Ура, «Самарка» – чемпион!!!

*Главный болельщик,
инженер Самарского РТК
Пирожкова Е.Ю.*

Страничка здоровья

И вкусно, и полезно

На улице лето, а значит, настала пора провести генеральную уборку своего организма, чтобы зимой не знать проблем с ним. Сегодня мы напомним вам о наших помощниках.



ЛИМОНЫ. Недаром наши мамы и бабушки с первыми признаками простуды старались сразу же напоить нас чаем с лимоном. И дело совсем не в том, что они думали, будто витамин С – супероружие против вирусов. На самом деле его суперсила состоит в том, что он помогает конвертировать токсины в водорастворимые формы, которые в таком виде гораздо проще выводятся из организма. Также лимоны стимулируют работу печени и очищают кровь.

СВЕКЛА. Свекла – настоящая витаминная бомба! И если до этого вы



обходили ее стороной, рекомендуем пересмотреть свое мнение. В ней много бета-каротина, магния, кальция, цинка, железа и таких витаминов, как С, В3 и В6. Они помогают нашей печени и желчному пузырю разрушать токсины, а клетчатка улучшает пищеварение и процесс ликвидации отходов. Для очистки организма ее можно употреблять в сыром виде с зеленью и соком лимона.

ЯБЛОКИ. Яблоки не только богаты клетчаткой и питательными веществами. Также они стимулируют выработку желчи, которую печень использует для избавления от токсинов. Пектин помогает нашему телу избавляться от тяжелых металлов и пищевых добавок. Не покупайте красивые заморские яблоки, так как за их аппетитной внешностью



кроется целый склад веществ, от которых они, по идее, должны помогать нам избавляться.

ЗЕЛЕННЫЕ ОВОЩИ. В зеленых овощах содержится большое количество хлорофилла. Он помогает наше-



му организму очищаться от тяжелых металлов, токсинов, гербицидов и пестицидов. Зелень, огурцы, стебли сельдерея, брокколи, проростки сои или пшеницы и так далее – все это помо-

гает вашему организму. Они являются основными строительными блоками любой полноценной и здоровой диеты, а также помогают в очистке крови и насыщении ее кислородом.



КИНЗА. Кинза стоит отдельного упоминания, так как она помогает нашему телу избавляться от тяжелых металлов, которые могут привести к депрессии, раку, гормональным проблемам и проблемам со щитовидной железой. Химические соединения в кинзе связывают эти токсины, вытягивают их из крови, тканей и органов. И помогают нашему организму избавляться от этого неприятного груза.

Будьте здоровы и счастливы!

Гороскоп



ОВЕН (21 марта - 20 апреля)

Август 2014 года подарит представителям знака зодиака Овен множество возможностей для осуществления профессиональных и личных достижений. Вполне вероятно, что у Вас будет весьма много планов, и у Вас получится все их реализовать лишь при условии, что Вы сможете правильно распределить свои силы и время. Вам также не стоит забывать, что кроме поставленных целей существуют и другие повседневные обязанности, которые тоже должны быть выполнены.



ТЕЛЕЦ (21 апреля - 20 мая)

Представителям знака зодиака Телец для того, чтобы в августе 2014 года добиться успеха, придется преодолевать трудности, прикладывая немалые усилия. Поэтому, какие бы сложности ни подстерегали Вас на Вашем пути, стоит помнить, что они должны не вызывать у Вас панику, а, наоборот, подталкивать к размышлениям о том, правильной ли дорогой Вы двигаетесь. И именно благодаря возникающим преградам Вы сможете скорректировать свои действия, чтобы избежать проблем и добиться своей цели.



БЛИЗНЕЦЫ (21 мая - 21 июня)

Август 2014 года станет для представителей знака зодиака Близнецы периодом творческих взлетов и новых достижений во всех областях. Это время принесет Вам много возможностей для воплощения своих глобальных планов как в профессиональной деятельности, так и в любовной сфере. В этот период удачными для Вас окажутся нестандартные и в каком-то роде даже рискованные решения, поэтому Вам стоит быть уверенными в себе и проявлять решительность.



РАК (22 июня - 22 июля)

В августе 2014 года люди, рожденные под знаком зодиака Рак, смогут наслаждаться планомерным течением своей жизни. Ваше поведение будет отличаться активностью, а действия будут направлены на то, чтобы добиться процветания и стабильности во всех сферах деятельности. И хотя возможно, что продвижение дел окажется не таким торопливым, как Вам хотелось бы, следует быть уверенными, что на конечный результат это никак не повлияет, сейчас спешка ни к чему.



ЛЕВ (23 июля - 23 августа)

Как утверждает астрологический прогноз, август 2014 года выдастся довольно сложным и проблематичным для большинства людей, рожденных под знаком зодиака Лев. Но стоит помнить одно: все, что ни делается – делается к лучшему, совершенные ошибки добавляют Вам опыта и мудрости, и в будущем Вы будете уже намного осмысленнее. Вам сейчас необходимо запастись целеустремленностью и терпением, не бросать свои важные дела при виде трудностей, а спокойно анализировать свои методы достижения поставленных целей и делать корректировки в случае необходимости.



ДЕВА (24 августа - 23 сентября)

В августе 2014 года люди, рожденные под знаком зодиака Дева, во многих сферах своей жизни достигнут значительных результатов. Вы сможете открыть в себе новый творческий потенциал, и он поможет Вам завершить все важные дела этого периода, тем самым Вы подготовите хорошую почву для дальнейших блестящих свершений. К тому же сейчас Вы станете чувствовать необычайную уверенность в себе, по-

этому Вам удастся избавиться от комплексов и получить желаемое.



ВЕСЫ (24 сентября - 23 октября)

В августе 2014 года люди, рожденные под знаком зодиака Весы, будут иметь все шансы достичь успехов не только в деловой, но и в любовной сфере. Вы сейчас сможете значительно повысить свой авторитет в обществе и получить поддержку влиятельных людей. И именно благодаря этому Вы сможете быстро и удачно воплотить в жизнь многие свои планы. Несомненно, что Вы отличаетесь трудолюбием и умением проявить личную инициативу, и это, конечно, достоинство оценит начальство.



СКОРПИОН (24 октября - 22 ноября)

Для людей, рожденных под знаком зодиака Скорпион, август 2014 года станет чрезвычайно активным и весьма плодотворным. Гороскоп обещает Вам, что энергия будет просто переполнять Вас в этот период и, соответственно, Вы будете способны справиться с любыми поставленными задачами. Вам в этом месяце выпадет шанс значительно улучшить положение своих дел, а также повысить свой авторитет как среди коллег по работе, так и в личной жизни.



СТРЕЛЕЦ (23 ноября - 21 декабря)

В августе 2014 года люди, рожденные под знаком зодиака Стрелец, проявят себя весьма незаурядно, будут склонными к решительным действиям и оправданному риску. В это время Ваши усилия будут направлены на самосовершенствование, развитие своих знаний и укрепление имиджа. И конечно же, такое Ваше поведение отразится положительно на карьерном росте, поможет отличиться перед начальством и завести новые по-



КОЗЕРОГ (22 декабря - 20 января)

Обстоятельства в августе 2014 года будут складываться вполне благоприятно для представителей знака зодиака Козерог. Вам удастся предусмотреть неприятности и избежать ненужных трудностей, а также решить вопросы, которые Вас волновали продолжительное время. Сейчас Вам следует уделить время общению с окружающими и уметь находить общий язык с ними, тогда Вы точно добьетесь успеха.



ВОДОЛЕЙ (21 января - 20 февраля)

Обстоятельства в августе 2014 года потребуют от представителей знака зодиака Водолей самостоятельности, собранности и бдительности. Вас впереди будет подстерегать много трудностей, но они будут приходиться одновременно с возможностями их решения, поэтому сейчас как никогда очень важны четкие и слаженные действия. Вам нужно стараться вести себя так, чтобы своими действиями не провоцировать негативную реакцию окружающих, иначе впоследствии будет очень тяжело восстановить свою добрую репутацию.



РЫБЫ (21 февраля - 20 марта)

В августе 2014 года представители знака зодиака Рыбы будут настроены на серьезную плодотворную работу, ведь Вам предстоит решить немало проблем и добавить в свою жизнь больше определенности. В этом месяце многие из Вас почувствуют прилив сил, который поможет преодолеть любые трудности и дойти до новых вершин. Вам предстоит все незавершенные дела довести до конца, найти для себя новые способы самореализации и принять весьма важные, может быть, даже судьбоносные решения.

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ АВГУСТА!



*Пусть мир ваш будет светел и красив
И чаще посещает вдохновение!
Желаем новых мыслей, перспектив,
Приятных, свежих, ярких впечатлений!
Пусть благодарность будет от души,
Подарки выбираются с любовью!
Мы дружбой с вами очень дорожим,
Всем сердцем пожелать хотим здоровья!*

9 августа получает поздравления с юбилеем женская частичка (единственная в настоящий момент) Самарского ЦТЛ, ответственная, трудолюбивая, очень милая и приветливая девушка, светлый и добрый человек, всегда готовый прийти на помощь, **ГРАБОЗДИНА ИРИНА ПАВЛОВНА**.

16 августа мы рады поздравить с юбилеем начальника Тольяттинского РТК **ГОЛУБИНСКОГО ВЛАДИМИРА ВИКТОРОВИЧА** – умелого, компетентного, трудолюбивого, требовательного руководителя, жизнерадостного обаятельного человека, заядлого хоккеиста, заботливого сына и замечательного семьянина.

19 августа отмечает свой юбилей ответственный, грамотный, рассудительный сотрудник, исполняющий обязанности начальника Самарского ЦТЛ, необыкновенно общительный и жизнерадостный с коллегами и друзьями человек **БИИСОВ АЗАМАТ НУРМУКАНОВИЧ**.

26 августа получает поздравления в свой юбилей начальник Самарской ремонтной базы **ПОПКОВ АЛЕКСЕЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ** – грамотный, ответственный руководитель, интересный собеседник, тот, на кого можно рассчитывать в трудную минуту; его смелость, настойчивость, честность и принципиальность вызывают уважение в коллективе, а еще он весельчак, примерный семьянин, отец двух детишек, которые зовут его «папочка Лешечка».

27 августа наш коллектив чествует еще одного юбиляра – начальника юридического отдела **БЛОХИНУ НАТАЛЬЮ СЕМЕНОВНУ**, вдумчивого, ответственного руководителя отдела, добрую, мягкую женщину, внимательную маму и любящую бабушку четырех внуков.

28 августа отмечает свой юбилей юристконсульт юридического отдела **ПАРШИНА ЮЛИЯ НИКОЛАЕВНА** – трудолюбивый, ответственный сотрудник, улыбчивый, легкий в общении человек, заботливая мама трехлетнего сынишки и красивая женщина.

31 августа получает поздравления в свой юбилей главный специалист отдела ценных бумаг **ЗОЛОВА ЕЛЕНА ВИКТОРОВНА** – скромный, порядочный человек, ответственный работник, любительница дачи и путешествий, обаятельная женщина, заботливая мама, внимательная дочь и любящая жена.



Компания «ВолгаУралТранс» разрабатывает индивидуальные транспортные схемы для обслуживания малого, среднего бизнеса и промышленных предприятий, для этого имеет терминально-складскую инфраструктуру.



ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«ВолгаУралТранс»

Оказывает услуги по массовой поставке нерудных материалов с карьеров Поволжья и Урала, осуществляет их доставку, хранение и реализацию.

Главный редактор: Третьяков Г.М.
Редакционная коллегия: Третьякова Т.Е., Стрельченко С.В.
Фото: Булыгин Н.В.

ИЗДАТЕЛЬ: ОАО «ВОЛГАУРАЛТРАНС», 443092, г. Самара, Кротовский пер.,
38, тел./факс: 8(846) 205-74-29, 205-74-04,
www.volgauraltrans.ru Тираж 700 экз.